

溫水坐浴

經婦產科醫師檢視



• 目的：

利用熱增進血液循環，促進肛門、會陰傷口癒合。減輕傷口之腫脹及疼痛。

注意事項：

1. 坐浴時最好有人陪在身旁，因為溫熱的水會使血管擴張，而感到暈眩。
2. 除非有醫師指示，水裡不必加藥。
3. 若有異常或以下症狀，應立即停止，如：暈眩厲害、虛弱、冒冷汗、流血量多。

• 方法：

1. 產後滿24小時候開始。
2. 坐浴盆每次使用前應刷洗乾淨。
3. 坐浴盆內盛裝溫水，水溫約37~40度C之間，以不燙為原則。
4. 將浴盆放置在馬桶蓋上或椅子上，在較隱密的環境下實施。
5. 先將外陰部清洗乾淨後，坐於溫水盆約15分鐘，
6. 一天四次，直到產後2週，有痔瘡情形者，可以繼續至產後6週。



若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1826



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1821