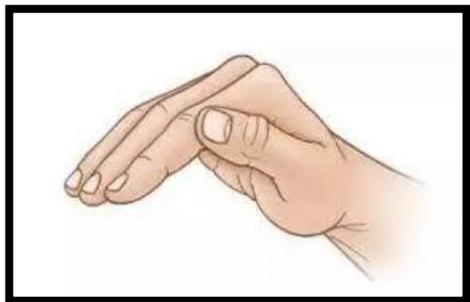


背部物理拍擊(拍痰)注意事項

經小兒科醫師檢視

1. 可以幫助您的孩子把痰咳出，使呼吸道較順暢。
2. 請在飯前或飯後一小時做，以避免造成嘔吐及噎到。
3. 拍擊時姿勢：
 - ① 趴在您腿上，頭垂下來，屁股抬高。
 - ② 側臥在床邊，左或右側身。
4. 將手心弓成中空杯狀，拍擊方向由下往上，由旁邊往中間拍擊。



5. 每次拍擊左、右兩邊各3~5分鐘，一天可做4~6次。
6. 勿拍擊小孩的脊椎骨、下背部及下腹部等部位。
7. 拍擊後痰會移動位置，不一定會咳出，但沒關係，只要痰常移動位置，便可減少合併症的產生。
8. 若您還有任何疑問，請隨時提出，護理人員將樂意為您解答！歡迎與我們聯絡！



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6600



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#6600