

熱性痙攣

經小兒科醫師檢視

◆ 什麼是熱性痙攣？

熱性痙攣(Febrile convulsion)是指正常的小孩因發高燒而引起的暫時性、全身性的抽搐，發生的年紀通常介於6個月到6歲之間，男孩子發生的機會高於女孩子。

◆ 臨床症狀

1. 發燒 38.5°C 以上。
2. 發作通常不超過20分鐘，成對稱性發作。
3. 痙攣後不會造成任何神經上的傷害（不會有一邊肢體之癱瘓）。
4. 痙攣之臨床表現：
 - a) 四肢對稱性的抖動。
 - b) 兩眼上吊。
 - c) 口吐白沫、嘴唇發黑。
 - d) 意識喪失→清醒→疲倦而睡著。

◆ 小孩發生抽搐，應該如何處理？

發作期間及發作後之處理：

1. 父母親要保持冷靜，陪伴在旁。
2. 鬆開頸部衣物，並移開周圍可能造成身體傷害的物品，不可強行約束肢體，以免孩童受傷。
3. 保持側躺的姿勢，讓小孩頭側一邊，以防吸入異物或舌頭後垂，而阻礙呼吸；將適當厚度的布料放在小孩口中，以免發作時咬傷舌頭（若牙關緊閉，切勿強行扳開）。
4. 觀察並紀錄抽搐的模式。
5. 發作完，協助小孩清除口中分泌物，和清理大小便失禁。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6600



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#6600

◆ 何時需把小孩送醫？

如果是一生中第一次的抽搐，則在發作結束後，應送到醫院檢查，由醫師判斷是否屬於熱性痙攣。如果已知小孩有熱性痙攣的體質，需不需要送醫就看當時抽搐的情況而定。如果抽搐終了，小孩的意識很快的完全恢復過來，自然不必送醫；如果抽搐不止，時間超過五分鐘以上而仍無緩和的跡象；或是抽搐雖然停止，但是意識一直沒有恢復正常，這時就須立即送醫。

◆ 熱性痙攣需要做檢查嗎？

如果小孩的臨床症狀已經確定是熱性痙攣，則任何檢查都可以不用做。反之，小孩有發燒與抽搐，臨床上無法確定是否為熱性痙攣時，就需要做一系列檢查。這些檢查對診斷非常重要，包括：1.腦波2.腦脊髓液檢查3.腦部影像掃描4.血糖、血鈣與血中電解質。

◆ 熱性痙攣是不是癲癇？將來成為癲癇機會高不高？

熱性痙攣的抽搐，看起來與癲癇的大發作完全一樣，但是癲癇的發作是完全無預警，而且沒有任何誘發因素。而熱性痙攣的發作，僅在發高燒的時候才會出現，所以兩者的本質並不相同。

1. 抽搐並不表示有潛在的疾病。
2. 抽搐並不表示以後會有癲癇。
3. 偶而、短暫的抽搐對小孩的發展並沒有不良影響。