

# 小兒拍痰及姿位引流

經小兒科醫師檢視

## ◆ 前言

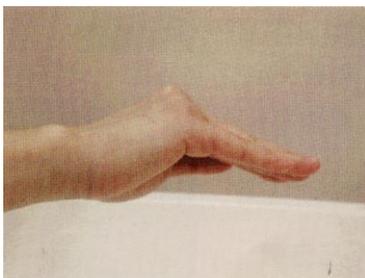
當寶寶有肺部發炎痰液增加時，需以拍背的方法幫助他將痰液排出。拍背就是利用手在拍背部時所造成的震動使粘在氣管上的痰液鬆脫而較容易排出，進而改善呼吸情況

## ◆ 拍痰時間

- 1.每天約作3-4次，視病童情況而定。
- 2.飯前一個小時或飯後二小時之後做，以避免嘔吐。
- 3.扣擊速度1秒約2下，一個部位拍3-5分鐘，視寶寶情況與忍耐程度而定，並觀察寶寶呼吸及膚色變化。

## ◆ 拍痰方法

治療者弓起手掌呈杯狀，如下圖或使用拍痰杯



## ◆ 姿位引流及拍痰

拍痰時嬰兒的頭應側向拍痰者，以利觀察其嘴唇、膚色及分泌物情形。若有發紺，立即停止拍痰，有分泌物應先用吸球將其吸出。

痰液部位：肺部上方。

姿勢：採坐臥、後傾30度。

方法：由肩部往下拍前胸左、右側。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6600



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766#6600

痰液部位：肺上方後面。  
姿勢：採坐臥、前傾30度。  
方法：由肩部往下拍後背的左、右側。



痰液部位：肺下方後面  
姿勢：俯臥。  
方法：由腰往肩部拍後背左、右側。  
※勿拍扣擊到腎臟部位



痰液部位：肺下方前面。  
姿勢：平躺、頭低。  
方法：由肋骨往肩部拍前胸。



### 注意事項

- 1.拍背時避免戴手錶、手鍊或留指甲，以免造成傷害。
- 2.餵奶前30分鐘或餵奶後1.5-2小時內避免拍痰，以免嘔吐。
- 3.拍背時，不可拍心臟等重要器官、脊椎骨、下背部、下腹部，或有傷口的
- 4.若寶寶有心臟病或其他疾病，應遵照醫師的特別指示。
- 5.拍擊後痰會移動位置，不一定會咳出，甚至會吞下去，但沒關係，只要痰常移動位置，便可減少合併症產生。
- 6.平時可鼓勵多攝取水份，以利痰液稀釋，較易咳出。
- 7.拍痰時應考慮小孩的安全舒服，並給予適當的衣物來保暖。
- 8.當寶寶體重在2000公克以下，請勿採頭低腳高的姿位。

若有任何問題，歡迎與我們聯絡