

小兒頭部外傷

經小兒科醫師檢視

從嬰兒學會翻身開始，就有跌傷頭部的可能，這幾乎是無法避免的。當孩子跌在地上。或從高處滾落、或頭部碰到硬的東西後，如果孩子不再哭泣了，照常吃喝、玩笑，也無嘔吐的現象，則可繼續觀察。萬一孩子發生嘔吐，不想吃東西，臉色蒼白，甚至有頭痛、嗜睡，喚不醒時應立即就醫。

◆ 輕微的頭部外傷

頭上鼓起一個腫塊，雖然小孩起先有點昏眩或目瞪口呆，但意識仍保持清醒，在幾分鐘之內，小孩或許無法受到安撫而安靜下來，可能會吐一、兩次（兩小時內），在驚動之餘，他也許想睡，甚至小睡一會兒，但容易被喚醒，兩眼的瞳孔對光有反應，嘔吐不久也消失了！在幾個小時內，除了頭上如鵝蛋般的腫塊外，小孩又完全恢復正常。

有時出現頭皮內鬆軟的血腫，切忌抽取，通常在數週內可自行吸收。若有頭蓋骨骨折，九成以上會在二～三個月內癒合，少數會有『成長性骨折』的現象

◆ 嚴重的頭部外傷

當顱內壓升高的症狀開始出現時，小孩會逐漸喪失警覺性，瞳孔大小不一、射出性嘔吐等危險跡象。過了驚動期仍然昏睡，而且不易喚醒，一邊的瞳孔可能擴大。嘔吐通常呈噴射狀，並且一再的出現。有些顱內出血的問題在受傷後幾個月才會出現，稱為『硬腦膜下血腫』，可能會導致慢性頭痛或人格改變。

◆ 居家照護方法

1. 在瘀傷部位冰敷，可減少腫脹程度，小孩頭部外傷常會出現如鵝蛋般的腫塊，但腫塊大小並不代表受傷的嚴重度。
2. 觀察期是非常重要的，如有顱內出血，在72小時或更長時間內，顱內壓力升高會出現各種症狀。因此在受傷後24小時內，應每隔兩個小時檢查病人一次，第二天四小時檢查一次，第三天每八小時檢查一次。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6600



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#6600

◆ 注意下列情況

1. 警覺性：漸增地昏睡、不太有反應，異常的深睡可能是昏迷的前兆，病人若不易被叫醒，表示病情嚴重，應立即送醫。
2. 瞳孔大小不一：顱內壓升高所引起是嚴重的病徵。
3. 射出性的嘔吐：頭部外傷後，可能發生強力的噴射狀嘔吐，如嘔吐一再發生，應立即送醫。

◆ 頭部外傷病患注意事項

1. 離院後請禁食刺激性食物，胃口不佳時請改吃流質食物。
2. 在家仍請密切觀察至少24小時，且每2小時探視一次，若有下列任何情況，請速回醫院：
 - a. 意識漸趨不清（不易叫醒或叫不醒）。
 - b. 劇烈頭痛。
 - c. 持續性嘔吐。
 - d. 手腳或嘴角抽筋。
 - e. 手腳一側較軟弱（漸趨癱瘓）。
 - f. 前囟門膨脹。
 - g. 晚上容易哭鬧。
3. 若無前述情況，仍請於三個月內前來腦神經外科門診檢查，以確保腦部正常。

◆ 頭部外傷後

靜養仔細觀察是最重要的。

