

肛門患疾的手術前後注意事項

經直腸外科醫師檢視

肛門疾患的手術前後注意事項：

1. 手術前一日，醫護人員將為您施行灌腸及皮膚剃毛。
2. 為了避免手術後過早脹尿，導致排尿困難，手術前八個小時，請避免水分及食物攝取。手術後亦無任何靜脈點滴注射。如術後當日即能自行排尿者，即可正常飲食。
3. 如術後無法在床上解小便，醫護人員將為您導尿。
4. 術後飲食大致正常，但應避免飲酒、及避免攝取刺激性、易產氣食物，如辣椒、大蒜、花生、根莖類、核果類等。
5. 術後肛門術後肛門可能有會觸痛之小腫塊，是因傷口邊緣腫脹所致，通常都會逐漸消失，在傷口癒合前，也可能偶有少量滲出物流出，此為正常情形，若有大量出血情形請與醫護人員聯絡。
6. 手術次日，醫護人員取走肛門口紗布後，即可開始施行坐浴，坐浴次數不限，溫度時間適中即可。坐浴後輕拭乾淨傷口後塗抹藥膏，墊以小塊紗布或棉球，以吸收傷口滲出液。
7. 傷口日漸癒合後，坐浴次數也可隨之減少，至傷口完全癒合、無任何分泌物流出時，才可停止坐浴，唯每次排便後仍宜保持水洗習慣。
8. 出院後每週宜返院門診複檢一次。
9. 術後7至10日內，傷口縫線會自動脫落，針眼可能有小量出血，臥床休息即能止住。但如解便時有多量血塊或有大量出血情形，請盡速就醫檢查。
10. 日常生活無嚴格限制，但應避免較劇烈運動，建議術後至少兩周以上才可漸進恢復，請患友務必自行斟酌。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6283



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766