

# 直腸外科肛門手術後注意事項

## 經直腸外科醫師檢視

直腸外科肛門手術術後注意事項：

1. 開刀後傷口有紗布及寬膠覆蓋，此為止血作用，請勿隨意取出，如有脫落或潮濕，應聯絡醫護人員處理。
2. 因手術關係偶感頭暈、疼痛、便意感或小便困難，此為正常情況，如廁時須注意安全，盡量保持正常飲食習慣及休息，症狀會逐漸改善。
3. 術後第一天早上，可把寬膠及紗布移除後，開始施行坐浴，每次坐浴約10分鐘，於早晚及排便後(約3-4次)，溫度調整適中即可，請勿任意加入其他消毒水或清潔液。
4. 坐浴目的：
  - ① 促進血循。
  - ② 減輕肛門疼痛，解除小便困難之問題。
  - ③ 保持傷口清潔，促進傷口癒合。
5. 坐浴後輕視傷口並用中指敷上藥膏於肛門口及肛門內傷口(手指洗淨及指甲簡短即可)，再覆蓋上紗布。
6. 飲食定時定量，多攝取含高纖維質多之蔬菜、水果及足夠的水份，避免刺激性食物(如炸物及辣椒)，並養成每日定時排便的習慣，維持糞便柔軟及成形。術後幾天排便後仍有少許血水為正常情形)
7. 養成規律的生活習慣、適宜運動、隨時活動肢體、避免久站久坐及較劇烈的活動(如搬重物、騎腳踏車)。
8. 如出院後有大量出血，或排便困難，或有便意急迫卻排不出來，或便秘兩天以上，請馬上回醫院複診。
9. 如無其他異常情形，三天後再回診即可。
10. 手術傷口是以羊腸線縫合，如需拆線，縫線會自行脫落及吸收化解。如發現有縫線脫落或掛於傷口上，請勿驚慌，回門診複診時醫師會作處理。