

體外震波碎石術注意事項

經泌尿科醫師檢視

◆ 優點：

1. 免開刀、無傷口。
2. 免泡水。
3. 免大排長龍。
4. 碎石時間較快，碎石後病人心情愉快，可縮短住院天數。
5. 在心臟監視器下進行，心臟病、高血壓病人亦可安全使用。
6. 無X光照射，避免輻射量吸收。
7. 電腦光筆定位，迅速正確。

◆ 治療前注意事項：

1. 身心放鬆、充足睡眠。
2. 前一天晚上12點以後，禁止進食任何食物(包括水、藥物)。

◆ 治療後注意事項：

1. 碎石後病人尿液必需用慮過網，過濾結石。以便了解結石排出情況，需要時將結石送化驗，了解其成分。
2. 作完幾天，尿中有血絲，應多喝開水，使尿量增加幫助結石排出。
3. 應有適當的活動。
4. 按時服藥。
5. 避免尿道感染。

◆ 如何預防結石再發：

1. 大量攝取液體，每日飲水量需再2000ml以上，每1至2小時排空膀胱，防止尿瀦留或尿路感染病按時服用抗生素藥物。
2. 限制飲食時，依結石成分，來調整飲食，防止結石的形成。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6237



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

- 高鈣石：減少鈣質的攝取，限制所有奶類食品及乳酪，食用酸性質飲食如蛋類、肉類何五穀類。
 - 草酸鹽結石：採酸性質飲食避免食用富含草酸鹽的食物，如茶(紅茶)、椰子、即溶咖啡、可樂、啤酒、豆類、菠菜、柑橘、葡萄、蘋果、蕃茄等。
 - 磷酸胺鎂或磷酸鹽結石：採酸性飲食，如蛋、肉、家畜、魚等。並控制感染發生。
 - 尿酸結石：採鹼性食物，如牛奶、蔬菜類和大多數的水果，但需限制低普林食物。
 - 胱氨酸結石：限制蛋白質的攝取改採鹼性質食物。
 - 固定不動者：比免攝取過多的VitD及富含VitD的食物，以防止刺激產生甲狀腺荷爾蒙。
3. 每月應有適當的活動，避免長期臥床不動，增加鈣的游離，充足的運動可維持輸尿管頻繁的蠕動，減少結石的產生。
4. 定時到門診追蹤檢查，遵照醫囑服藥。