

體外震波碎石術患者手術前後須知

經泌尿科醫師檢視

病人姓名：

震波碎石日期： 年 月 日

◆ 來院前注意事項

1. 必須聯絡一位成年家屬或朋友陪同。
2. 手術預約前6小時禁用任何食物。
3. 穿著簡單寬鬆衣物，避免穿戴手飾(包括手錶、手鐲、戒子、耳環、項鍊等)及隱形眼鏡。
4. 女士請勿化妝，並徹底除去指甲油及口紅。
5. 如有發燒請即刻通知您的醫師，懷孕婦女不宜接受此種碎石手術。

◆ 手術後注意事項

1. 體外震波能將結石在原位打至粉碎，但打碎後的結石並不是馬上消失，而是在手術後一日至三週之間，隨著小便逐漸排出體外，大多數病人只要一次體外震波碎石術就可完成治療，部份病人需要兩次以上的治療。
2. 體外震波碎石術之後，在腎臟周圍或皮下，有少部份的病人會產生輕微血腫，大多數的病人都有輕微血尿，但極少需要輸血。
3. 小碎石經過輸尿管排出體外期間，有部份病人會產生腎絞痛或輕微血尿，可用藥物及大量飲水來控制。
4. 體外震波碎石術後應多喝水以利碎石排出體外。每天尿量應會大於2500c.c.。
5. 大部份患者碎石後，小碎石並未完全排出，患者仍需接受完整的門診追蹤才能確保結石全部排出，故患者碎石後務必依約門診時間回本院檢查。
6. 患者碎石後在結石排出過程中，若有嚴重腎絞痛、高燒、嚴重血尿等異常現象，請至泌尿科門診或急診室治療。否則應於治療一週、一個月、三個月、六個月至本科門診追蹤檢查。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688 #6237



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 手術通常出現狀況及處理方法

1. 輕微血尿(36小時內)時：《處理》休息，定時服藥。
2. 皮下瘀血、輕微疼痛時：《處理》定時服藥，自然痊癒。
3. 噁心或嘔吐時：《處理》休息，暫時不吃固體食物。
4. 輕度發燒，38°C以下：《處理》定時服藥，多喝水。

◆ 一般活動

1. 術後24小時以內：一般室內活動。
2. 術後24~48小時：室內日常活動、漫步輕度活動。
3. 術後48小時以後：一般日常生活起居，可輕度工作。
4. 術後一星期以後：可恢復正常工作、騎車。

◆ 飲食

1. 手術後當日：水份、流質飲食、稀飯。
2. 手術第二天：正常飲食。
3. 養成飲用大量水份的永久習慣，開水、茶、湯及果汁均可，最理想保持每天排尿2000c.c.以上。

◆ 藥物

1. 平常有長期治療性藥物者，當天可恢復服用。
2. 碎石手術之後，服藥約五天。

◆ 追蹤檢查及治療手術後X光檢查

1. 手術後第二天早上，出院前照一張。
2. 手術後第二星期照一張。
3. 手術後三個月照一張。
4. 三個月以後按醫師指示追蹤檢查。

◆ 遇有下列情況必須就醫

1. 嚴重絞痛，服藥無效。
2. 發燒超過38°C。
3. 連續8小時以上無尿。
4. 噁心嘔吐超過48小時以上者。
5. 血尿72小時以上，或血尿。
6. 非常嚴重，有血塊者。