

# 體外電震波碎石術患者須知

## 經泌尿科醫師檢視

- 一. 體外電震波碎石術是利用電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管內的結石擊碎，然後隨著小便排出體外。
- 二. 並非所有的腎臟結石皆能用此一方法治療。
- 三. 一般來說，大於二公分以上的石頭，往往需要合併其他的治療方法。
- 四. 由於擊碎的石頭，必須經由輸尿管排出體外，在此過程中，可能造成輸尿管阻塞。若有輸尿管阻塞時，須合併其他治療方法如經皮膚腎臟造瘻術，或是輸尿管鏡或輸尿管置管治療。
- 五. 在碎石經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛，但大多數的腎絞痛可用藥物控制。
- 六. 體外電震波碎石後應多喝開水以利排出體外。（每日約三〇〇〇CC）
- 七. 一般而言，在數週內碎石可完全排出體外，但也有些病人，擊碎的石頭要數月時間才能排出體外。
- 八. 大部份患者出院時，碎石並未完全排出，患者不需要住在醫院內等，但請務必定期至門診追蹤檢查。
- 九. 體外電震波碎石術之後，在腎臟周圍或皮下，有少部分的病人會產生輕微血腫，大多數的病人都有輕微血尿，但是極少需要輸血。
- 十. 大多數病人只要一次體外電震波碎石術就可完成治療，但是有百分之十三的病人，需要兩次以上的治療。
- 十一. 因體外電震波碎石術使用時間還不夠長(從民國六十九年才正式開始)，到目前為止，此種治療對腎臟以外的器官尚未發現有任何傷害，但是長期的結果還不完全清楚。
- 十二. 出院後若有腎絞痛、發燒、血尿等異常現象，請立即至本院急診室診療。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6237



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766