

## 攝護腺切除術後注意事項

### 經泌尿科醫師檢視

- 一. 攝護腺肥大引起排尿不暢或堵塞不通者，大都是年長者。採用尿道電刀切除術治療係目前最安全之方法，但因患者年紀大器官功能衰退，仍有突發意外事件之可能，但發生率極低。
- 二. 手術後，當去除導尿管開始自行排尿時，會有頻尿、尿急、尿失禁、排尿疼痛及輕微血尿等現象，以後會逐漸恢復正常。
- 三. 手術後為避免便秘，應多吃蔬菜、水果、蜂蜜，必要時口服輕瀉劑，不可自行用甘油球灌腸，以免影響傷口癒合。
- 四. 白天多飲水份，維持尿路暢通，每日維持兩千西西以上尿量。
- 五. 手術後三個月內避免騎機車、腳踏車、提重物品、久蹲、跑步及劇烈運動等。
- 六. 手術後一個月，如病情穩定，即可行性生活。
- 七. 手術後出院，遇有大量血尿、急性閉尿、尿道阻塞等症狀，請速到院急診處理。
- 八. 手術後多數患者，會發生逆行射精，也就是在射精時精液流入膀胱裡面，然後隨同尿液排出體外。此情況為術後必然現象，絕不影響身體健康。
- 九. 手術後傷口一般需二至三個月才能痊癒，為檢查傷口癒合進度，請依醫囑繼續來院門診。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6237



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766