

# 泌尿道感染注意事項

經泌尿科醫師檢視

泌尿道感染注意事項：

1. 每日應攝取3000c.c.水份(但心臟病、腎臟病等限水慢性病除外)
2. 勤排尿、勿憋尿，因憋尿會使細菌有機會繁殖而增加感染機會。
3. 多吃富含維他命C的飲食，如柑橘類、小紅莓汁、奇異果、櫻桃等...。
4. 多吃酸性食物，如肉類、蛋類、穀類等...。
5. 保持會陰部乾燥與清潔，穿著棉織品為佳，勿穿緊身褲。
6. 如廁後應由前往後擦拭。
7. 房事後，立即排空尿液並喝二杯水。
8. 勿亂服成藥，治療期間需按時服藥，以維持藥物濃度，才能達到治療效果，切禁自行停藥。
9. 症狀改善後，應需回門診追蹤。
10. 如出院後仍感不適，儘快回院治療。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6237



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766