

關節鏡手術須知

經骨科醫師檢視

一. 什麼是關節鏡手術？

關節鏡手術是一種內視鏡的手術方式，主要是在關節處的皮膚上作一個小於一公分的傷口，利用一支細長的內視鏡，可直接觀察關節內部構造及病變，藉由各種特殊器械或固定錨釘，可進行各種組織修補及切除的手術。相較於傳統切開關節的手術，關節鏡手術可算是一種微創手術。

二. 關節鏡手術

大部分的膝、髖、肘、腕、肩或踝關節內部的病灶，皆可使用關節鏡來進行手術。關節鏡手術的執行，住院天數約二~三天，病人必須採全身麻醉或半身麻醉，需禁食六小時以上，關節鏡手術時，內視鏡會接上攝影機，將檢查及手術過程顯示在電視螢幕上，以利於手術進行，手術後在關節周圍處有二~三個小於一公分的傷口，僅需保持乾燥，大約十日後可以拆線，這段期間最好使用拐杖或助行器，避免跌倒發生。

三. 關節鏡的優點

1. 關節鏡手術具有以下優點
2. 手術時間短
3. 傷口小
4. 住院天數短
5. 病人恢復快
6. 復健較容易
7. 可把病人不舒服的程度降至最低。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688 #1780



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766