

## 眼科手術護理

### 經眼科醫師檢視

#### ◆ 手術前的準備及注意事項：

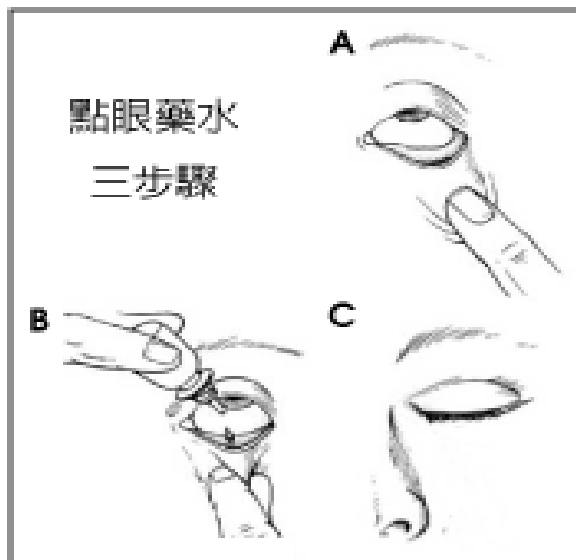
1. 如果在手術前有服用藥物控制的疾病或藥物過敏，要告訴醫師。如心臟病、高血壓、糖尿病、腎臟病或服用抗凝血劑。
2. 手術前一天，可先清洗頭髮，手術後怕洗髮髒水流入眼內引起感染。
3. 手術當天臉部請勿化粧、並勿結髮髻於頭部後方、可請家人陪同前來。

#### ◆ 眼科病人開刀後護理

##### 一. 開刀返家後需注意事項

##### (一). 眼藥水的點法-

1. 點眼藥前要将雙手洗淨。
2. 每瓶藥水一次一滴，每種藥水相隔5-10分鐘，先點藥水再點藥膏。
3. 點藥時，眼球往上看，藥水滴在下眼瞼往下拉所形成的空間不要直接點在黑眼珠上，眼睛再輕閉5分鐘。



##### (二). 眼罩的處理

1. 每日需取下來以肥皂清洗，並以熱水燙過，冷卻後再戴上。
2. 開刀後，眼罩要隨時戴著，至少2-4星期，尤其是睡覺一定要佩戴，避免不自覺搓揉眼睛，影響傷口癒合。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766

### (三) 飲食

採一般正常飲食，但刺激性的、太硬的食物，盡量避免，請多食。用青菜、水果等、避免便秘，若有便秘，請告知醫師可給予軟便劑。

### (四) 宜避免使眼壓增加的活動

1. 避免前傾彎腰，如綁鞋帶時勿彎下腰，可蹲下或把腳抬至椅子上。
2. 避免突然用力，如提重物，抱小孩、咳嗽或劇烈運動、賽跑等。
3. 儘量避免進出公共場所，以防止呼吸道感染，避免咳嗽，若不能避免則請輕輕咳。
4. 避免頸部猛然用力，如突然轉頭看後方來車。
5. 避免前傾式洗頭，可採仰臥式，如在床上洗頭或到美容院採仰臥式。
6. 走路慢走勿跌倒，以免意外撞及眼球。
7. 保持愉快心情勿發脾氣。

### (五) 有下列情形時，請立即回診檢查：

1. 持續性眼睛疼痛或刺痛。
2. 眼睛突然覺得脹痛，或有噁心的現象。
3. 臉部或眼睛受到碰撞傷，有血水自眼睛大量流出。
4. 黏稠性分泌物突然增加。