

視網膜剝離

經眼科醫師檢視

◆ 即早處理是絕對必需的

在美國每年一萬人之中，就有一人罹患視網膜剝離。雖然視網膜剝離通常發生於中年人和老年人，但它也可能發生於任何年齡的人。

近視眼的人或親戚中有人曾患有視網膜剝離者，發生視網膜剝離的可能性較高。眼睛受到嚴重的撞擊亦可能發生視網膜剝離。有極少數的病例中，視網膜剝離是遺傳的，它可能發生於兒童或嬰兒。若不及早治療，可能會使視力喪失。

視網膜是薄薄的，透明的神經感光纖維和細胞；它附著於眼睛內部的壁上，就如同房間牆上的壁紙。視網膜的功能就如同照相機上的底片：光線從水晶體穿過，聚焦於視網膜上。視網膜上的光感纖維負責照相，然後經由視神經傳達到大腦。

◆ 原因和症狀

大部份的視網膜剝離是因視網膜上有破裂而引起。正常的老化現象時會使視網膜變薄，但時常因為眼睛內部清澈的膠狀物-玻璃體收縮亦可能導致網膜變化或裂孔。

中年人或老年人可能會看見漂浮的黑點，稱為飛蚊症，有時在視野內也會看見閃爍的光線(這種情形很少發生於兒童及年輕人)。大部分的病例中，這些徵兆並非暗示著嚴重的疾病。然而，眼中有時出現黑點或閃光可能是玻璃體有嚴重的收縮及視網膜破損。詳細的眼睛檢查必須由眼科醫師來做，看看是否有視網膜破損。只要這些症狀一發生就必須檢查，因為早期發現可能不需繁雜手術而能加以治療。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

有些視網膜剝離的病人可能沒有漂浮物或閃光的先兆，那些病人也許會在視野中看見波浪狀的視野或在部份的的視野中看見黑影。除非網膜修復，否則嚴重的視網膜剝離會造成中央視野模糊極嚴重的視力喪失。

有少數的剝離是突然發生，病人會喪失一眼的視力。當視網膜破損時，視力的喪失可能會因為玻璃體出血造成。

◆ 檢查及診斷

視網膜的剝離無法由眼睛的外部觀察出。因此，若有症狀發生時，就應儘快的看眼科醫師。眼科醫師會使用眼底鏡來徹底檢查視網膜和眼睛內部。

◆ 治療

若是視網膜破損時，但視網膜剝離尚未發生，只要及時治療，視網膜剝離是可預防的。視網膜剝離一旦發生，就必需由眼科醫師動手術。要使視網膜能成功的再附著，必需修補視網膜的破損及防止視網膜再度從眼底剝裂。手術的選擇有好幾種。這必須由醫師來判斷及視網膜剝離的程度而定。

*雷射光凝法：

當新而小的視網膜破損發生，而尚未有視網膜剝離時，破損處通常以雷射光來修補。雷射光線燒補裂痕的邊緣，這些疤痕封住了裂痕邊緣及阻止了液體流經和聚集於視網膜。眼部的雷射手術常是在門診治療即可，而不需做手術的切割治療。

*冷凍療法：

冷凍視網膜破損處，會刺激疤痕的形成及封住破損處之邊緣，其反應和眼部雷射手術類似。冷凍術也可在門診施行，但需要做眼部的局部麻醉。

*手術治療：

包括鞏膜扣壓：以矽化物的小條或具有壓縮性小墊子覆於外眼部，輕輕的推動眼壁來抵住視網膜。

複雜的視網膜剝離發生時，可能需要做玻璃體切除術。這手術是切除和視網膜連接的部份玻璃體。在某些病例，當分離的視網膜本身嚴重的皺縮時，可能須要用治療性氣體或填充物暫時取代玻璃體來將視網膜撐貼回眼壁。

視網膜剝離的病人中，約90%可由現代手術獲得治療。但有時卻需要一次以上的手術方能奏效。

手術使視網膜貼合後，視力大多在半年內穩定。視力的恢復和手術前視網膜剝離的程度有密切關係，剝離擴及視網膜中心點(黃斑部)者預後較差，特別是黃斑部剝離且時間長者。

有時即使手術使視網膜成功貼回，但因剝離使視網膜組織及功能嚴重受損，視力的恢復也可能不佳，因此及早發現及早治療是非常重要的。