

弱視簡介

經眼科醫師檢視

它可曾影響您孩子的視力？

◆ 什麼是弱視？

弱視是在兒童早期視力沒有正常發育，以致於一個或兩個眼睛視力不好，且無法用鏡片矯正到正常視力。有時又稱為“懶惰的眼睛”。有一眼視力發育良好，而另一眼不好時，這個視力不好的眼睛就稱為弱視眼。這種情形很普遍，每一百人大約有四人會如此。要矯正弱視必須儘早在嬰兒或兒童幼年時矯正才可能有較大的效果。為人父母者必須注意到這種影響到視力的疾病，我們建議在3歲前，小孩子必須給眼科醫師檢查一下視力。

正常視力之發育

儘管新生兒已經可以看東西，視力由於眼睛使用之增加，而在第一個月內有所進展。在幼兒時期，視覺系統一直在變化著。若適當時用眼睛，視力會繼續的發育。然而，若眼睛看東西不清楚或未適當使用，視力就會下降。在九歲之前，視覺系統的發育就已完全，也不會再改變了。

尤其重要者，若是由於意外或疾病使得一眼的視力受損時，另一眼有否良好視力就非常要緊了。因此，弱視必需儘早檢查出且治療之。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 原因與症狀

任何可影響眼睛正常使用及視力發育的異常情形，都會導致弱視。最常見者：眼位不正，如鬥雞眼，常會造成此結果。

若是一眼的焦距和另一眼不同，如高度近視或遠視或散光，也會造成弱視。焦距相差較大的眼睛，由於懶惰或弱視的緣故而“關閉不用”，結果小孩子靠較好的那隻眼睛來看。白內障（水晶體的混濁以致光線無法很恰當的進入眼睛）及眼瞼下垂也會引起弱視。另外雙眼有高度遠視、高度近視或嚴重散光時也會同時造成雙眼弱視。任何會阻止影像很清楚的聚焦在眼內因素，都會導致小孩弱視的發生。父母弱視之原因也會遺傳給小孩子。因此，有弱視或鬥雞眼病史的家庭，其小孩在幼年就須接受眼科醫師的檢查。很重要須知道的是，對於引起弱視原因的治療，並不適就已治癒了弱視。鬥雞眼弄正了後，須戴眼鏡以矯正視力模糊；或者摘除了白內障後，眼科醫師接著須在治療弱視。弱視通常不容易察覺。小孩子不知道一個眼睛好另一個眼睛不清楚。除非小孩子有鬥雞眼或其他明顯的異常，父母通常不知道小孩子的毛病。

◆ 檢查與診斷

檢查兩眼視力之差別，而可知是否有弱視。由於檢查幼童之視力比較困難，眼科醫師通常將幼兒蓋住一眼，而觀察另一眼追循注視東西之能力如何，據此來評估其視力。眼科醫師用很多方法來觀察幼兒蓋住一眼之反應。若一眼弱視，而另一個好眼睛蓋住時，幼兒會躲著蓋住好眼睛之物體來注視東西。

在三至四歲時，視力經常可量的相當準了，但也需要經驗與技巧才可檢查出弱視。一眼之視力不好，並不就是表示有弱視。視力經常可用眼鏡來改善。然而，眼科醫師也會小心的檢查眼睛之內部，看是否有白內障、發炎、腫瘤或其他眼球內的異常，而導致視力之降低。

◆ 治療

要治療弱視，小孩子必須強迫其使用較差之那隻眼睛。通常要貼住或遮蓋其較之眼睛，有時要為時數週或數月。為了要矯正其焦點之誤差或聚焦之不平衡，有時也需要配眼鏡。另外，以一些特別的藥水或鏡片，使其好眼睛看得模糊，而強迫其用弱視之眼睛來看，以治療弱視。若有斜視或像白內障這類的異常，眼科醫師會用藥物或外科的方法，來矯治這些引起弱視的毛病。若是弱視沒有矯正，可能會發生下列情況：弱視的眼睛會變成嚴重而無法恢復之視覺障礙，立體感可能喪失，而且，若是好眼睛受傷或生病時，那就終生視力不好了。

眼科醫師會教父母如何治療弱視，但是要好好的實行這些治療則是父母的責任。小孩子一定不喜歡好的眼睛被貼起來，但是父母必須讓小孩子瞭解到這樣做是對他們有益的。

成功的治療大多要靠父母的信心與參與，以及他們獲得小孩合作的程度。在大部份的例子裏，小孩若是能否矯正，父母扮演著很重要的腳色。

◆ 誰能治療弱視？

要診斷和治療各種不同類別的弱視，並給予完整的眼睛照顧者，就是眼科醫師。完整的眼睛照顧包括有：精密的眼睛檢查、配眼鏡、診斷眼疾，並適當的使用藥物或外科的方法來治療。只有眼科專科醫師才能給您完整的眼睛照顧。

◆ 嚴重的視力障礙是可預防的

成功的治療決定於弱視有多嚴重，及小孩開始治療的年齡。若能早期診斷及治療，大部分的弱視兒童皆能改善視力，但是，直到九歲之前，長期的間歇性治療仍有必要。在這期間過後已達正常視力者，就不會再回復到弱視了。若在六至九歲後小孩子才發現有弱視，其治療經常不成功。

◆ 摘要

1. 在幼年時正常的使用眼睛才會發育成好的視力。在出生後幾週至九歲之間，若一眼沒有正常的使用，則不會發育成好的視力，而變成弱視眼。
2. 弱視可察覺到的症狀很少，必須靠視力檢查才能察覺。
3. 導致弱視的疾病，最重要的有：眼位不正或鬥雞眼（斜視），屈光異常（近視、遠視、或散光），及較少的眼疾，如白內障、眼瞼下垂等。
4. 眼科醫師的早期診斷及立刻的治療，再加上父母對兒童認真的矯正，是成功治療弱視的良方。
5. 建議您在小孩三歲前，必須給眼科醫師詳細為您的小孩檢查一下視力。