

視力不良簡介

經眼科醫師檢視

影響您的生活品質的重要因素

◆ 視力不良是甚麼？

當正常鏡面片(隱形及一般)無法使個人的視力恢復正常，那就有生理上的視力受損存在，這就是所謂的視力不良，此不可和瞎眼混一起，因視力不良只有部分失去且常可回復。次於心臟病和關節炎，視力不良是美國65歲以上最大的殘障原因因而影響上百萬人口，大約有140萬美國人有嚴重的視力受損，戴了眼鏡也不能看報紙上的字，而視力減退大多在老年人的身上，其他各年齡層也有是力不良者。

視力不良是如何引起？

視力不良可由多種病變影響視力系統，生產外傷、外傷、身體病變和老化都有可能，更常見是視網膜退化或解結疤，此為一個眼球後半部的光感組織病變而形成視力不良，而白內障和青光眼或傳達影像到大腦的視神經受損也可以造視力不良。

◆ 以下視常見視力不良的造成原因

1. 黃斑部退化：中心視網膜俗稱黃斑部的破壞或破裂，可形成中心視覺的惡化及閱讀與近距離工作困難。
2. 糖尿病視網膜病變：眼底的血管會出血種大都可能是糖尿病的併發症，這樣會引起結疤而成了視力減退。
3. 青光眼：眼內壓的升高使視神經受損壓迫而形成視力及週邊視野的缺損。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

4. 白內障：因水晶體的混濁而形成視力的模糊及黑暗，以外科方法取出可有助於視力的進步。
5. 眼角膜結疤：角膜因外傷發炎而變白不透明，使得視力模糊及昏暗。
6. 視網膜剝離：在眼底的視網膜剝離可造成視力退化，這種情況須馬上開刀治療，減少視力損害。
7. 其他情況：不正常增生（在早產兒易發生結疤）或中風、神經退化，如多型性硬化、腦部外傷，傳病如色素性視網膜症（退化的視網膜可形成漸進性外圍視野的退化）。

◆ 誰可診斷視力不良？

有許多病變都可形成視力不良，所以很重要得是找一個眼科專科醫師作完整的眼科檢查，而一般的眼鏡行是沒有辦法取代的，眼疾需由眼科專科醫師才可醫治。

眼科專科醫師是一位合格的醫師，經過很冗長和艱難的訓練，而得到合格牌照才可以診斷以上如視力不良的病變並給予視力上的幫助，完全的眼科視力保健檢查包括視力檢查，一般眼科檢查及眼鏡處方，並診斷其中是否有眼睛病變存在，如有必要就需用內服或外科方法治療，所以只有眼科專科醫師可給與病人全部的檢查。

當你的眼科專科醫師診斷你有視力不良時，可能他會建議你視力有輔助器或轉介到其他視力保健專家或醫療院所以便得到正確的治療。

◆ 視力不良是否分多種？

很多情形都會引起病人視力不良，最嚴重的就是中心視力盲點及周邊視野縮小，其他如辨色力減弱、夜盲症、或調適能力減退。

◆ 有那些視力不良之光學輔助器，而其功能如何？

視力不良光學輔助器是光學儀器或鏡片可使物體顯像較實際為大，其中附有鏡片、合併鏡片、三稜鏡、鏡子，特別之電視，或一個電腦閱讀儀器，但沒有一樣是所有的輔助功能都存在，因此病人須合併使用，例如一個看近一個看遠的合併鏡片同時存在一眼鏡中。目前有多種不同的輔助器具有不同的功能，使病人可加強使用剩餘之視力。

有時眼科醫師會會診別的醫師來測試視力不良或建議光學輔助器，有時”新的視力“不是很容易適應，所以對各輔助器之功能的正確使用及如何使其通用於各人而做出最好的調整很重要。

◆ 甚麼是變大字體？

變大字體是超大號字體使不能清正常字體之人可容易閱讀，是一般的書字體兩倍大。

◆ 其它還有甚麼幫助方法？

其他有很多非光學用途之輔助，如大字體、書、報、雜誌及其他一般公共場所所用之電話、電子計算機、穿線機、一直到卡片等都可加大目標或加強光，其他如使用有色鏡片使反光減少，閉路電視有加強信號和電腦功能等都很有用。

如果你不能用正常鏡片看得很清楚，那就要趕快去看眼科醫師，讓他幫助你。