

乾眼症簡介

經眼科醫師檢視

一個令人眼睛乾澀的毛病

◆ 什麼是淚液？

當我們的眼睛受到刺激或哭泣的時候，眼淚就會分泌。淚液看似簡單但實際上它還扮演了更重要的功能。藉著眨眼，薄薄的一層淚液可均勻地分佈在角膜上使我們看得清楚，如果沒有這層淚液，我們就不可能有良好的視力。

覆蓋在眼球表面的淚液是由三層所組成，由外到內分別是脂層、水層及黏液層，最外的脂層是由眼瞼緣的麥氏腺所分泌而來，而脂層的主要功能是使淚液表面平滑且可減少淚液的蒸發。

中間最厚的一層為水層，構成淚液最大部份，此層主要是由結膜上的小腺體及淚腺所分泌。主司清潔及刷洗的功能。

最內一層為黏液層，由結膜的細胞所分泌，其功能為促使水層能夠均勻的分佈在眼球表面，幫助濕潤，如果缺乏黏液則淚液就無法附著在眼球上。

◆ 淚液的種類

至少有兩種不同淚液來源分屬不同的功能，一種是用來潤滑，而另一種則為對外物刺激及情緒反應。

潤滑的淚液會依一定速率分泌，而當眼睛受到異物刺激或遭逢情緒反應而哭泣時，則淚液會大量分泌。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688 #6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 什麼是乾眼症？

某些人無法分泌足夠的淚液來使眼睛表面濕潤，就是乾眼症。一般的症狀為刺激、灼燒感、癢、有線狀的黏性分泌物以及對煙霧的反應強烈等，而且乾眼症有時會造成隱形眼鏡配戴的問題，甚至於無法配戴。

令人訝異的是，病人主訴淚液過多反而是乾眼症所造成。如果基礎淚液分泌低於正常時

，淚腺反而會因眼睛不舒服的刺激而增加分泌量，這反而隱藏了真正的癥結-乾眼症。

◆ 什麼會造成乾眼症？

在一般情況下，淚液會隨年齡增加而降低其分泌，而且乾眼症的病人中女性佔多數，尤其是停經之後，但是還是會在任何年齡層的男女性發生。

乾眼症有時會伴隨有關節炎，除此之外，因為唾液分泌不足而會覺得口乾，甚至會使吞嚥和進食發生困難。這就是所謂的「乾眼」症候群。

有些藥物也可能因減少淚液的分泌而造成乾眼症，如果這些藥物恰好是治療疾病時不可缺少的，那麼病人只能忍受乾眼症或者點人工淚液來獲得紓解。

◆ 如何診斷乾眼症

通常眼科醫師在調整聚光燈下檢查病人眼睛而診斷，必要時可作淚液分泌多少的檢查，最普遍的是將一號濾紙條在下眼瞼外側以測量在不同狀況下的淚液分泌。

◆ 治療

利用人工淚液來代替是治療的原則，人工淚液不需處方就可以買到，用來潤滑眼球以保持眼球表面的濕潤，市面上雖有許多廠牌的人工淚液，但許多人需試用後才能找到合適的廠牌。另外人工淚液的點法因需要而異，由一小時數次至一天一、二次不等。

而保存眼睛分泌的淚液也是使眼睛能濕潤的另一方法。淚液經由眼瞼的淚管而流至鼻內

，而此管道可由眼科醫師予以封閉，而使眼睛保持濕潤。

此外，使環境的空氣不至於太乾燥也可以防止淚液的蒸發。而任何會使空氣變得乾燥的環境，例如溫暖的房間、吹風機、風大的日子，或者使眼睛更刺激的空氣環境，均會使乾眼症的病人更不舒服，例如室內的二手菸霧。

至於早晨起床時眼睛會有搔癢感，則可在睡前局部點藥膏，但由於會造成暫時的視力模糊，因此一部份人無法接受。

◆ 誰可治乾眼症？

乾眼症的人可在市面上買到人工淚液，但因嚴重的乾眼症會對眼睛造成傷害，因此宜由眼科醫師來診斷及治療，免得因點藥物而傷了眼睛。

一個合格的眼科醫師是經過良好的訓練教育以照顧眼睛，也唯有眼科醫師才能提供驗光、

藥物及手術治療方法來照顧眼睛的整體健康

，因此治療乾眼症最好的方法就是接受眼科醫師的檢查處置。