

飛蚊症與閃光視覺

經眼科醫師檢視

◆ 您應該關心注意它們嗎？

許多人常抱怨在視覺中出現微小的黑點或蚊子狀的漂浮物，隨著眼球轉動而跟著移動，尤其當注視一片空白的牆壁或藍天時更為明顯，這種症狀稱為「飛蚊症」。

這些漂浮物是因為玻璃體內形成了一小簇的凝膠體，於眼球中流動，當光線投映於視網膜時，便因這些凝膠體的相隔而呈現點狀、圓形、線形或蜘蛛網狀的黑影了。

病患往往因為突然發覺這些症狀而特別擔心

，其實這大多數只是一種老化退化性過程，毋需過慮。這是由於玻璃體會隨著年齡而逐漸變性皺縮，尤其是在近視或白內障手術後的病人更易發生。

◆ 飛蚊症是否為嚴重疾病？

由於老化使玻璃體皺縮，可能因為其拉扯之力量使視網膜產生裂孔而出血，及形成玻璃體漂浮物。萬一這些裂孔進一步造成視網膜剝離，便發生嚴重的後果。因此若任何人突然產生許多似飛蚊症的漂浮物或閃光視覺，便應該接受眼科醫師檢查。

若只是單純的玻璃體飛蚊症，如何處理？

由於並無特效藥可以消除它，因此若它遮到中心視線，可以嘗試使眼球上下左右旋轉，使眼球內之漂浮物移開中心視線。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 閃光視覺是如何造成的？

膠狀液構成之玻璃體由視網膜包圍者，若它對視網膜造成局部牽引便會產生閃光視覺。比如眼球受到打擊時也會看見星狀閃光一樣。

若玻璃體外膜與視網膜剝離，則閃光視覺可能斷斷續續出現達數週。在少數例子閃光視覺併發大量飛蚊症之漂浮物及局部之視野消失。此時必須立刻找眼科醫師檢查是否視網膜裂孔或剝離。

另一種情形是因腦部血管收縮而造成鋸齒狀閃光視覺，它可以持續十至二十分鐘，於兩眼同時發生，若接著發生頭痛，則叫做「血管性偏頭痛」；若未伴隨頭痛，叫做「眼性偏頭痛」(ophthalmic migraine)。

◆ 是否發生飛蚊症或閃光視覺皆必須找醫師檢查？

出現飛蚊症或閃光視覺通常眼睛並沒有什麼嚴重問題存在，如果漂浮物大量發生或閃光視覺出現頻繁，或者以上症狀急速惡化，則最好向眼科專科醫師請教與接受詳細眼底檢查。以下是給您的一些建議：

1. 第一次發現眼前有漂浮物出現或閃光視覺時，縱使視力尚好，最好找眼科醫師檢查一下。
2. 若是漂浮物最近突然大量增加或合併頻繁的閃光視覺及視力變壞，或局部視野消失，必須立刻找眼科醫師詳細檢查眼底，看是否有視網膜裂孔或剝離。
3. 已產生的漂浮物一般都不會再消失，若經醫師檢查後告訴您眼底正常而僅是單純的玻璃體飛蚊症，則請不要再斤斤計較那些漂浮物的消失與否，否則徒增生活上的困擾。若是沒有前述的惡化現象產生，只要定期約半年檢查一次眼底即可。