

您的白內障

經眼科醫師檢視

◆ 什麼是白內障？

所謂白內障就是眼睛內原本透明清澈的水晶體變得混濁，遮住了視線，如同透明的玻璃變成毛玻璃，因而使得視線模糊不清。

水晶體位於眼睛內的前部，它的作用是将光線聚焦到視網膜上，在上面投射出清晰的影像。起了白內障的眼睛，因為水晶體的混濁使光線無法完全透過。通常，如果白內障只是出現在水晶體的一小部份，視線也沒有受到大的影響時，並不需要摘除白內障。然而當水晶體大部份變混濁了，除非動白內障摘除的手術，視力是無法恢復正常的。

關於白內障，一般人常有如下的誤解。首先，白內障不會從一眼「傳染」到另一眼，但可能兩眼同時或先後發生。白內障也不是在眼睛外面看得到的一層白膜。過度用眼既不會造成白內障，也不會使它更加惡化。從一開始生白內障到需要手術摘除，可能需要好幾年甚至十數年的時間，常白內障跟長癌扯不上關係，長了白內障也不代表從此都看不見了。

◆ 白內障的原因與症狀

白內障有許多種類，大多數是因為水晶體的化學成份改變而變得不透明。引起這種化學成份改變的原因，例如年老、眼睛受傷、其他眼疾或身體疾病、遺傳造成、或者生產時受傷。

正常的老化過程使得水晶體變硬與混濁，稱為老年性白內障，也是最常見的一種，這種白內障在四十歲以上就可能發生。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

小孩也可能有白內障，有些是遺傳因素，或因為懷孕中母親發炎或感染引起，造成所謂先天性白內障，從一出生就可以發現有問題了。

任何年齡的人眼睛受傷都可能造成白內障。外傷性白內障的原因包括：拳頭擊傷、穿刺傷、熱傷或化學藥品灼傷。眼睛受到感染或患糖尿病的人，也可能產生白內障，這種則叫「續發性白內障」。

至於白內障是否一定會影響視線，與它發生的部位有關，如果早期發生在水晶體邊緣，視線不會被遮住。相反的，中央變混濁時，很快就會模糊不清。早期的白內障甚至還會造成複影的現象，眼睛對光線變得敏感，尤其是夜間開車時，迎面來的車燈十分眩目。其它的影響還包括需要常常換眼鏡的度數。等到白內障較熟的時候，換更深的眼鏡度數也無法改變視力，看東西要拿的更近才看得清楚。旁人也會注意到你原本黑色的瞳孔出現白點或變黃，這時就要注意了。

◆ 白內障的發現與診斷

一般而言，需要較精密的儀器才能正確診斷白內障，也唯有眼科醫師才能準確操作這些儀器，幫助您解決眼睛的問題。

◆ 白內障的治療

當白內障引起的視力模糊會影響個人的工作或行動時，就可以考慮手術治療了。除去白內障的方法事實上也只有手術一途，即使是最新科技的雷射光也無法清除白內障，然而雷射光可以幫助術後再發性後囊白內障的治療。其它的治療法包括暫時點眼藥水、藥膏或口服藥。飲食控制或眼睛復健運動都不能用以治療白內障。開刀摘除白內障的成功率現在已高達百分之九十，絕大多數都能恢復光明。

科技的進步使得白內障病人手術的方式與結果大不相同。由於人工水晶體的發明與改進

，手術時摘除白內障後再裝入永久性的人工水晶體，代替原先已混濁的水晶體，可以清晰地再把光線聚焦於視網膜上。裝置人工水晶體，您不會有適應新視力的問題，不過，你還是會需要一副普通的眼鏡來從事某些日常的活動。並不是每個人都可以裝置人工水晶體。眼睛極度近視或是某些疾病的人就不能裝置人工水晶體。有時候植入的晶狀體會引起併發症，這時候必須將植入的人工水晶體摘除，不過這種問題很少發生。對可以裝置植入物的人來說，植入物對重新獲得的視力來說麻煩最少，也最不會扭曲變形。如果不裝人工水晶體，也可以配用常戴型或普通的隱形眼鏡或者一般眼鏡。至於到底那一種方式適合自己，應該跟眼科醫師討論再作決定。

◆ 白內障手術後還會再生嗎？

白內障若採用整個水晶體摘除的手術方法是不會再生的。不過目前由於配合人工水晶體植入，一般都施行囊外晶體摘除術，所留下的晶體後囊在經過一段時間(通常1~2年)後有時會變得不透明，常造成視力障礙，叫做後發性白內障。一旦發生此症，只要施予簡單的截開手術或用雅各雷射切開此膜即可。

◆ 找誰治療白內障

只有受到完整訓練，醫學院畢業的眼科醫師才能對您的眼疾作一適當的診斷及處理。對眼科毛病能作通盤的處理，這包括配鏡驗光、

診斷治療眼疾外，還要兼顧全身毛病-例如糖尿病及高血壓等-對眼睛造成的影響，這只有合格的眼科醫師才能勝任。

◆ 超音波水晶體乳化術

近年白內障手術已朝著超音波水晶體乳化術發展，因為切口較小，病人術後較不會有散光，恢復亦較快，但須給眼科專科醫師選擇合適的病人，並非每個病人都適合接受此項手術，事實上，傳統的囊外晶體摘除術已可以做得非常成功，本院已重金購買超音波水晶體乳化儀，歡迎多加利用。