

外眼瞼手術前後須知

經眼科醫師檢視

◆ 說明

常見的外眼瞼手術包括眼瞼內翻、外翻、下垂、畸形的矯正、撕裂傷的修補以及腫瘤切除等。手術採局部或全身麻醉依年齡或病情而定。

手術後須知

1. 術後患眼立即冰敷20分鐘，休息10分鐘，此循環持續6~8小時，以減輕腫痛和出血。
2. 當天即可下床如廁、走動、用餐。
3. 患部傷口紅、腫、痛且有少量滲血乃正常現象，可按醫囑服止痛劑減輕不適，不可服用Aspirin類止痛劑，避免出血。
4. 為防術後眼瞼水腫，不能自行閉合，有時醫生會在手術結束後一併做瞼緣縫合術或牽引術，使眼瞼閉合，以免角膜暴露太久造成損傷。
5. 按醫囑局部使用抗生素藥膏及眼藥，防感染。
6. 勿用手揉擦患眼，可用無菌棉纖清潔外眼瞼及清除眼內角分泌物。
7. 手術後第2~3天以後，宜每天熱敷6~8次，每20分鐘，可促進傷口癒合，減輕浮腫，並利疤痕消失，熱敷可持續1~2個月。
8. 外觀之恢復，快慢因體質而異，有時候為了永久的效果，手術後最初1~2個月外觀非常不自然，乃為正常現象，不宜急躁。
9. 遵照醫生指示，繼續門診複查，以了解修復之眼瞼是否恢復正常外觀及功能。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6252



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 點眼藥方式

1. 點眼前後將雙手洗乾淨。
2. 如患眼分泌物多，先以棉籤清潔眼瞼和睫毛（由內眥向外眥方向）。
3. 點眼姿勢持仰臥或坐於椅上，頭略向後傾；若是協助病人點眼藥，則站立於病人頭側或頭後。
4. 確定眼藥水及點眼藥之眼睛無誤後，以左手食指置於下眼瞼，往下拉露出下結膜囊，右手持眼藥以左手背為支點，滴入眼藥水一滴就足夠，如不確定是否滴入眼內，可再滴一次。
5. 滴入眼藥水一滴於結膜囊內就足夠，如為藥膏則由內角向外擠一小條藥膏在下結膜囊內，然後旋轉瓶身使藥膏斷離，注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼，以免污染。
6. 以棉籤輕輕由內向外擦去眼外溢出之淚水或藥液。
7. 輕閉隻眼5~10秒，以便藥物平均散佈於眼球，同時以棉籤輕壓眼內約5-10秒封閉淚點，防藥水經鼻淚管流到鼻咽粘膜而感不適，並防體內吸收，且可延長角膜與藥物接觸時間，加強藥效。
8. 以棉籤輕輕擦去眼外溢出之淚水或藥液。

◆ 點眼藥之注意事項

1. 依照醫囑定時給藥，且眼藥勿予他人使用或點非患眼。
2. 一般眼藥室溫儲存即可，需要冷藏之藥在使用前放於兩手掌間轉動一下使它回溫。
3. 注意眼藥之顏色及有效日期，如藥已變色絕不可再使用。
4. 眼藥水為沈澱液者，使用前須搖勻。
5. 同一時間須點兩種以上眼藥水時，應先點次要的眼藥水，隔5分鐘後再點主要的眼藥水（如消炎藥）。
6. 如眼藥水及眼藥膏同時點，則先點眼藥水隔5分鐘後再點眼藥膏。
7. 點眼藥膏後會暫時視力模糊，應特別小心，注意安全。