

# 疝氣患者手術前後須知

經外科醫師檢視

## 一. 前言：

- ◆ 一般外科常見的疝氣多由於肌肉肌膜薄弱或先天腹壁缺損所造成。
- ◆ 疝氣的治療以手術為主，腹股溝疝氣多採局部或半身麻醉，現在您已決定要接受手術治療，所以我們將在此告訴您有關疝氣手術需要注意的事項。

## 二. 手術前的準備：

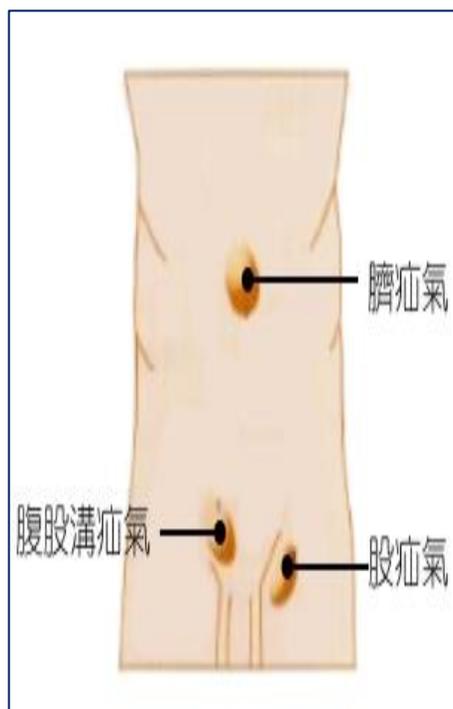
### 1. 手術前檢查：

- ①血液、尿液、糞便檢查。
- ②出血、凝血時間的檢查。
- ③胸腹部一般X光檢查。
- ④心電圖檢查。

### 2. 填寫麻醉及手術同意書。

### 3. 手術前一天醫護人員為您剃除皮膚。

### 4. 為了麻醉時的安全，手術前一天晚上，我們會為您灌腸，並請於手術前6-8小時開始禁食(水也不可以喝)，所以如早上手術，則前晚12時後即不可進食；下午手術，則當日早餐後開始禁食。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6225



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766

### 三. 手術後注意事項：

1. 手術後1-2週傷口會有緊繃疼痛感，這是正常現象，醫師會開止痛藥給您。
2. 傷口應保持清潔乾燥，如果紗布滲濕時，請告知護理人員為您更換紗布。
3. 手術後在床上應採平躺，若要採半坐臥式應將膝蓋彎曲，以免造成腹壓增加。
4. 通常手術後當天即可下床活動，下床時先將健側身體移到床邊，向健側側臥，以健側手臂支撐身體坐起；躺下時，先坐在床邊，以健側手臂支撐身體，由健側躺下。
5. 若有縫合處張力或陰囊腫大則需臥床，待腫大消失後才可下床活動。
6. 手術後無特殊狀況，24-48小時即可出院在家休養。

### 四. 出院注意事項：

1. 出院後，請保持傷口清潔乾燥，並按醫囑(約手術後一週)，至一般外科門診複診。
2. 養成規律生活，飲食無絕對禁忌，但應多喝水，多吃蔬菜水果，以防便秘。
3. 傷口保持清潔乾燥即可，不需塗藥。
4. 手術後一個月內，應避免會使腹壓增加之動作，如用力解便、仰臥起坐、爬樓梯、騎乘腳踏車或摩托車，嘔吐或咳嗽時要以手壓住患處。
5. 出院後三個月內英壁面劇烈運動，或從事吃力工作及提重物。
6. 如有小便不暢，請回門診複查，以免因腹壓增加使疝氣再度復發。
7. 出院後若傷口有突發性紅腫熱痛，或有出血現象，請回醫院複查。