

甲狀腺患者手術前後須知

經外科醫師檢視

一. 住院前準備：

- ◆ 我們會為您做好手術前身體檢查，項目包括：
 - ① 血液、尿液、糞便常規檢查。
 - ② 肝、腎功能及血糖檢查。
 - ③ 出血時間凝血時間檢查。
 - ④ 胸部、腹部一般X光檢查。
 - ⑤ 心電圖。
- ◆ 如果您以前有其他疾病、或過敏反應等任何特殊症狀請記得告訴我們，以便安排進一步的檢查及治療。

二. 手術前的準備：

1. 為了減少手術中的疼痛及恐懼感以利手術進行，麻醉醫師為您全身麻醉。因此在手術前一天晚上護理人員會為您灌腸，並請合作以免手術中大便失禁。
2. 更重要的是，晚上十二時後請不要喝水或吃任何食物，以免手術後發生嘔吐、吸入性肺炎而危及生命。若您吃東西或喝水，為了您的安全，手術將會延期。
3. 手術當天早上漱洗後，請更換護理人員為您準備的衣物在病房等候專人送您到手術室，請牢記不可進食、喝水。
4. 當您被送入手術室後，另有專人為您服務，您的親人請回病房休息室等候。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6225



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

三. 手術方式：

1. 依據個人不同的病情，我們採取不同的手術方法，包括甲狀腺單葉局部切除、單葉全切除、峽部切除、兩葉大部分切除、甲狀腺全部切除等。
2. 醫師在手術前會告訴您可能的方法，而確定的步驟將會在手術後告訴您。
3. 手術時間視病況而定，約一至四小時。

四. 手術後注意事項：

1. 手術後將您放在恢復室觀察至少二小時，至病況穩定後會有專人送您回病房。
2. 手術當天由於個人體質不同，麻醉恢復時間不定，原則上禁食到隔天早上，以免發生噁心、嘔吐等不適。口渴時請以棉棒沾水潤喉即可。
3. 請盡量維持身體頭高腳低，醫護人員會在您頸部放置冰袋以減少腫痛。咳嗽時請用手按壓頸部傷口。
4. 手術次日傷口較為疼痛，醫師會處方止痛消炎藥使用，同時可進食。
5. 傷口一般會留置引流小管，約一至三天即可拔除，若無特殊狀況當天即可辦理出院手續，表皮縫線或吻合釘，我們會為您在門診複診時拆除。
6. 一般藥物治療二至三天即可。
7. 飲食無禁忌，魚、肉、水果、蔬菜均衡即可。
8. 傷口保持乾淨即可不需塗藥。
9. 請按醫囑時間至一般外科門診複診，同時拆除表皮縫線或吻合釘。
10. 手術後前頸部浮腫或些許壓迫感為正常現象，短期內會消失。
11. 若經次全甲狀腺切除者，則須分別於手術後一、三及六個月再度接受甲狀腺機能檢查。
12. 經甲狀腺全切除術者，終身服用甲狀腺素，如無醫囑，不可任意中斷。
13. 若有無力、倦怠感或頸部再發其它腫塊，請速返醫院複查。