

# 產房待產衛教單

## 經護理專家檢視

歡迎您來到產房待產，如果您有下列情況應立即到醫院產房報到或與產房醫護人員聯繫：

1. 陰道突然有大量羊水流出「破水」。
2. 見紅「落紅」，陰道出血量增加。
3. 子宮收縮「陣痛」：

- 初產婦：  
每15分鐘有一次。
- 經產婦：  
每20分鐘有一次。

4. 胎動明顯減少或無胎動。

(早、中、晚飯後監測，一小時內有3次以上胎動代表良好，達10次以上更佳)

待產時請準備下列用物：

- 1. IC 卡。
- 2. 媽媽手冊。
- 3. 夫妻雙方身分證正本及正反面影本2份(開立寶寶出生證明用)。
- 4. 產墊(像衛生棉)1包。
- 5. 看護墊(鋪在床上用)1包。
- 6. 紙褲(產婦用)1包。
- 7. 水溶性優碘(沖洗會陰部用)1瓶。
- 8. 沖洗器(裝優碘及溫水用)1個。
- 9. 衛生紙1包。
- 10. 產婦貼身用物(如牙刷等)。
- 11. 寶寶出院穿之衣服1件。
- 12. 寶寶出院用之包巾1件。
- 13. 剖腹產準備束腹帶1條
- 14. 外科口罩。