

安胎注意事項

經婦產科醫師檢視

● 早產定義：

早發性分娩又稱為早產指發生於妊娠20-37週

● 如何預防早產

1. 定期產前檢查

產前檢查時醫護人員可以協助留意可能導致早產的情況並給予適當處理。

1. 避免不必要的長途旅行。
2. 避免過度操勞。
3. 避免精神上的不安和焦慮。
4. 如有早產徵候應盡快就醫。

● 安胎注意事項

1. 安胎期間因注射安胎藥物，故有心悸、呼吸喘等情形，若有任何不適可告知護理人員。
2. 住院安胎病況穩定時，醫師會將靜脈注射藥物滴數逐漸減量，直到點滴停藥，再改口服藥物使用，當病況穩定，經醫師同意方可出院。
3. 絕對臥床休息，且採左側臥或半坐式最佳，並且少走、少坐。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1826



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1821

4. 避免刺激子宮的活動，包括乳房護理、激烈運動、舉提重物、性行為及陰道灌洗。
5. 保持心情愉快。
6. 均衡飲食：a.高蛋白質（動物性蛋白質）：肉、雞、鴨、奶類及乳酪類。b.多攝取蔬菜水果，避免便秘情形發生。
7. 戒菸、戒酒及藥物勿濫用，煙抽的愈多胎兒出生體重降得愈多。
8. 出院發生下列情況應儘速就醫：
 - ①規則性的子宮收縮，或每小時宮縮超過6次以上。
 - ②.如月經來臨般的劇痛。
 - ③.持續下背部酸痛或疼痛。
 - ④.陰道有水樣或血性分泌物。
 - ⑤.收縮的強度增強。
 - ⑥.感覺胎動變多或變少。



若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡!!