

# 剖腹生產照顧指南

經婦產科醫師檢視

## 入院第一天(手術前準備)

1. 醫師向您解釋開刀、麻醉方式，需要您配合填妥手術及麻醉同意書、寶寶預防注射單及寶寶出生等資料，並詢問有關您的基本資料及有無藥物食物過敏經驗。
2. 將為您進行手術前抽血檢查。
3. 手術前至少禁食(包括水及食物)8小時。
4. 使用胎兒監視器為您測量宮縮及胎心音情形。
5. 需剃除會陰部毛髮並視情況給予甘油球灌腸。
6. 及早開始哺餵母乳，並觀察乳房情形，護理人員將給予您母乳哺餵相關知識及技巧之指導，嬰兒室哺乳室採全天候開放。



## 入院第二天(手術當天)

1. 請您取下身上所有飾物、假牙，脫去身上內衣褲，只著手術衣，護理人員會為您注射點滴，待手術室通知送您至3樓開刀房。術後至恢復室觀察，待麻醉清醒後，工作人員會將您送回病房。
2. 術後有一條留置導尿管，護理人員將教導家屬使用尿袋並記錄第一天尿量。
3. 術後需完全禁食至排氣為止，口乾時以棉棒沾水潤唇。
4. 術後傷口以美容膠及紗布覆蓋，若無裝置術後止痛，疼痛時可給予止痛針以減輕不適。
5. 因半身麻醉之故，術後數小時內下肢可能無法移動，待感覺恢復，應嘗試多翻身以利排氣。



惠中林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#1826



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766#1821

### 入院第三天(術後第一天)

1. 醫師診視傷口並換藥。
2. 導尿管留置期間，護理人員將於早晚各一次會陰沖洗，以保持會陰部的清潔並觀察惡露量。
3. 請準備一條束腹帶，護理人員將協助您使用，以減輕翻身時傷口疼痛。
4. 觀察排氣情形，如有排氣可先喝水再嘗試流質食物然後再吃軟質食物，避免產氣及酒精性食物，亦將給您一張產後飲食指導單，以供參考。
5. 若尚未排氣，則醫師將視情況給予塞劑或針劑以促進排氣。
6. 觀察母乳哺餵情形。

### 入院第四天(術後第二天)

1. 觀察排氣情形或進食後是否腹脹情形。
2. 排氣後將拔除尿管，拔除後6小時若無法自解尿液，請通知護理人員處理。
3. 拔除尿管後，每次大小便完，應自行以溫水沖洗會陰部。
4. 觀察傷口有無感染徵象如：局部紅、腫、熱、痛。
5. 採漸進式下床活動以促進傷口癒合、防止腸道沾黏、促進排氣。
6. 觀察母乳哺餵情形。

### 入院第五、六天(術後第三、四)

1. 傷口紗布保持清潔乾燥勿碰水，下床時請使用束腹帶以固定傷口。
2. 請依寶寶需求哺餵母乳，若有哺餵母乳問題及疑問，請洽護理人員諮詢。

### 入院第七天(出院日)

1. 若無特殊狀況，等醫師查房結束將為您辦理出院，若需診斷書請告知護理人員或醫師，將與出院一起辦理並於辦好後(約早上10點半)通知您，並給您：(1)出院繳費單 (2)出院帶藥 (3)預約掛號單 (4)寶寶帳單 (5)診斷書(依個人需求)，請至一樓櫃台繳費
2. 術後7~10天返診，傷口無需拆線，醫師將為您重新更換美容膠黏貼，此時才可開始淋浴，但若有異常疼痛、傷口分泌物多、紅腫厲害，應立即回診。