

# 根除性子宮切除術後須知

## 婦產科醫師檢視

1. 手術後，如有嘔吐現象，請採側睡，以口腔棉籤沾水潤滑嘴唇或漱口。
2. 手術後在床上應多翻身，改變姿勢，按摩雙腿，並維持尿管通暢，勿壓折。
3. 最初幾天臥床時，應保持半坐臥的姿勢，使腹腔的滲出液容易排出體外。
4. 全身麻醉後插有鼻胃管時，喉嚨會發生疼痛、多痰、發癢、宜多漱口，執行正確之深呼吸咳嗽，儘量把痰咳出以減少肺部併發症，咳嗽時，雙手按住傷口兩側，可減輕疼痛；鼻胃管於手術後由醫師決定是否拔除。
5. 行根除性子宮切除時會造成暫時的解尿困難，故手術後於恥骨上膀胱處插上一條導尿管，大部份病人在手術一個月經膀胱訓練可恢復排尿功能。
6. 手術後次日，醫生會為您的傷口換藥，保持傷口乾燥，如無滲液，則不需每日換藥。
7. 手術後如傷口疼痛，請告知護理人員，將依醫師醫囑為您施打止痛針。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#1826



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766#1821

8. 手術後2-3天排氣後，依醫囑可先試喝溫水，如沒有嘔吐、腹脹情形才可進食；暫時避免牛奶、豆類等會脹氣食物。
9. 子宮切除後，陰道會有點狀出血和少量滲出液，約四週內會自行停止。
10. 應保持會陰部清潔乾燥。
11. 手術後7-10天，醫師視傷口情形拆線，拆線後將教導膀胱訓練。
12. 出院衛教：
  - 手術後4-6週，避免提重物、或劇烈運動。
  - 出院後若發生解尿困難，或發生畏寒等現象時，請立刻就醫。
  - 出院後二星期返院檢查膀胱訓練情形，並依餘尿記錄以決定是否可拔除恥骨上之導尿管。
  - 手術後按出院時之醫囑至本院門診複查，經門診追蹤一切正常即可恢復房事。
  - 根治性子宮切除後對性生活無特殊禁忌。