

# 巴金森氏症

## 經神經內科醫師檢視

### ◆ 一、何謂巴金森氏病？

巴金森氏病是一種神經退化的疾病，臨床上以行動緩慢、肢體僵硬及顫抖等運動障礙為主。許多腦部病變或藥物亦有可能造成類似巴金森氏病的症狀。

### 發病原理

在人體腦中有一部份稱為黑質的腦組織，此腦組織(黑質)能產生一種名叫多巴胺(Dopamine)的神經傳導物質，此神經傳導物質能使神經衝動在傳導過程中保持平穩順暢。神經細胞依次地，在身體的肌肉組織上傳遞訊息，藉此產生平順的自主性行動。所以當腦中的多巴胺減少時，訊息便不能被適當的傳遞，病患表現出巴金森氏病的症狀。

### ◆ 二、臨床表徵

1. 震顫。
2. 僵硬。
3. 動作徐緩。
4. 面部表情呆滯
5. 流口水。
6. 彎腰。
7. 缺乏姿勢性反射。
8. 蹣跚及拖曳步態。

### ◆ 三、診斷檢查

臨床上多以僵硬、震顫、動作徐緩三大症狀來做鑑別診斷。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6391



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766

## ◆ 四、醫療處置

### 1. 藥物治療：

所以**藥物**的治療方向為增加腦內多巴胺(Dopamine)受體的活化。為最常見的治療方式。

### 2. 外科手術治療：

可以減輕震顫及僵硬的症狀，但不會改變巴金森氏病的病程。適用於嚴重度高且經過嚴格篩選的病人。

### 3. 物理治療：

對於巴金森氏病，物理治療是很有效的，其運動包括：

1. 深呼吸，以促進肺容量。維持發聲五秒鐘，可促進顏面的控制與表情。
2. 大聲閱讀，有助於病人發覺自己的發聲語調，是較能調整自己的聲調。
3. 唱初音階，可以改進音階的抑揚。
4. 把舌頭伸出抵向鼻子、下巴及兩旁，促進舌頭的控制。
5. 全身的關節範圍運動，因為持續的每日運動可以增加肌肉的力量，減輕僵直，以維持關節活動。

## ◆ 五、結語

巴金森氏病是一種慢性病，雖然不會威脅性命，但卻造成生活極大的不便。如果有良好的醫療照顧，正確的用藥知識，病患依然可以過著相當正常的一生。所以對於此病我們更應正視及瞭解。