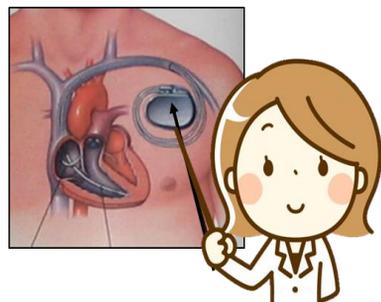


# 人工心臟節律器

經心臟科醫師檢視



## 一. 認識心臟的跳動：

心臟的跳動均由竇房結開始，定時發出穩定的電流衝動，傳至房室結再延至房室束，引起心臟收縮，持續規則的輸送含氧氣及養分的血液到全身各器官，每分鐘約跳60-100次，且隨身體活動量增加而增加。

## 二. 心臟節律器原理：

利用電極來刺激心臟，使失去正常傳導作用的心臟獲得正常規律的跳動，當心臟的心律緩慢、停頓時進而影響了血液的輸出量，會導致暈厥、休克等嚴重的症狀，當無法用藥物來控制時，即可應用人工心臟節律器來治療，以改善心臟跳動的問題。

## 三. 誰需要裝人工心臟節律器：

1. 病竇症候群（竇房結功能異常）。
2. 心臟傳導阻斷且不能恢復。

## 四. 人工心臟節律器植入步驟：

1. 電極導線經鎖骨下靜脈或頭靜脈插入，順著血管進入心腔
2. 節律器置於鎖骨下皮膚與肌肉層之間。
3. 手術時間約一小時，如裝置雙腔型節律器，或加做冠狀動脈攝影，手術時間會延長。
4. 手術給予局部麻醉

## 五. 植入後照護：

1. 手術後送返病房後須作心電圖、照X光。
2. 覆蓋傷口的紗布保持乾燥及乾淨。
3. 手術側肩關節避免過度激烈活動。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6383



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766

4. 醫生會開口服或注射抗生素需按時服用。
5. 術後醫師視結果決定出院時間。

## 六. 日常生活注意事項：

1. 裝置後醫師會開口服或注射抗生素，需按時服用，以避免感染。
2. 注意傷口，保持乾燥且不要重擊或撫弄節律器部位，每天檢查植入部位有無紅、腫、熱、痛、分泌物、出血情形或突出外露，若有應立即回醫院。
3. 在一週內不要突然抬高肢體過於肩膀，以免影響傷口癒合的穩定性。
4. 遵循醫囑的指示，繼續服用必須的藥物，勿自行停藥。
5. 每日在固定的時間測量完整脈搏一分鐘。
6. 穿寬鬆的衣物，避免壓迫傷口；身上攜帶記有節律資料之識別卡，此外，搭飛機通過「過境監測器」時，當身上有金屬物，監測器會發出嗶嗶聲，攜帶識別卡以作澄清。
7. 避免出入高電壓、強磁波的場所：例如核磁共振檢查室、電壓轉接站、電視、廣播或雷達傳送站；使用行動電話至少維持和心臟節律器之間15公分的距離，切勿將手幾放於胸前口袋內。
8. 安心的使用家電用品(電視、吹風機、烤箱)，一般的家電用品並不會影響心臟節律器。
9. 接受治療牙齒(如拔牙、填補、裝置假牙、洗牙結石)需告知牙醫師，以免電鑽影響節律器的功能。
10. 節律器使用年限隨病人自發心跳多寡，平均心跳快慢及耗電量而有差異，故需定期回診檢查。
11. 如果有下列跡象，應立即返院檢查：呼吸困難、暈眩、胸部不適、心悸、持續打嗝、長期感到虛弱或疲勞、傷口腫脹不消。
12. 出院後應按時回醫院門診檢查，其目的為：
  - (1) 檢查術後皮膚癒合情形
  - (2) 追蹤節律的功能是否正常
  - (3) 紀錄最新調整的節律器之資料、心電圖...等
13. 節律器公司會通知定期回診檢查（大多採明信片通知）。