

痔瘡

經直腸外科醫師檢視

◆ 定義：

痔瘡是因肛門長期地用力不當，而使得肛門管黏膜下層的靜脈發生曲張造成，而由於肛門黏膜承受太大的張力，久而久之便合併黏膜和肛門周圍皮膚的脫垂。因此痔瘡患者常會感覺到肛門部份突出，或一般所謂「脫肛」。

◆ 類別及分級：

痔瘡可以區分為「內痔」、「外痔」、及「混合痔」三種。人體正常的肛門管約肛門外緣以上2公分的地方有一稱為「鋸齒線」的構造。在此線以上的痔瘡稱內痔，而此線以下者稱外痔，若二者兼具，則稱混合痔。由於「鋸齒線」以下的肛門管神經支配與體表相似，均對疼痛的刺激反應十分敏感及尖銳，故外痔主要的症狀為疼痛，尤其一旦因痔瘡出血而形成血塊堆積成所謂的「痔核」時，則更是疼痛難忍。至於「鋸齒線」以上的神經支配則與內臟類似，即對疼痛的感覺遲鈍，因此內痔的主要症狀為出血或者直腸部不舒服的灼熱感。

痔瘡的嚴重度分成四個等級：第一級是沒有明顯的突出，完全包在肛門內部；第二級是痔瘡雖有突出但會自動縮回；第三級是突出的痔瘡必須用手方能推回；第四級是痔瘡無法推回。

◆ 症狀：

大部分患有痔瘡的患者是沒有症狀，也沒有感覺，最常見的症狀為：

1. 出血：患者解便時，有少量鮮紅的出血。
2. 痔瘡脫出或脫肛：第一度內痔只有血管的曲張沒有脫出來，第二度在解便時脫出，但平時輸入。第三度則經常脫出肛門外。
3. 肛門疼痛：有脫出、扭轉、發炎、潰瘍，會產生疼痛。
4. 其他：肛門燒灼感、便意感、膿瘍形成。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688 #6283



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 治療：

大部分的痔瘡無症狀，輕度症狀需保守性的療法，嚴重者，需手術治療。

1. 保守療法：軟化大便，局部塗抹藥膏，以溫水坐浴熱敷。
2. 注射療法：以微腐蝕性藥物由醫師直接注射進入痔核根部，使痔核結疤或纖維化，而緩解症狀，但痔瘡合併發炎膿瘍時，則不宜使用。
3. 結紮法：部份的痔瘡可用細小特殊的小橡皮圈結紮，對脫垂性內痔有根除性效用。
4. 手術療法：若痔瘡發生嚴重的脫出、出血、發炎疼痛、栓塞、膿瘍、瘻管等情形，即需以手術治療。手術為半身麻醉，只需幾十分鐘即可完成。

◆ 護理：

1. 保持排便的順暢是避免痔瘡的不二法門。
2. 請不要把報紙或雜誌帶進廁所閱讀。
3. 為了排便順暢，請積極攝取纖維質，多喝水，避免辛辣食物、酒精及濃咖啡。
4. 生活習慣要正常，避免熬夜或久坐。
5. 家常菜才是對預防和消除便秘有效的健康食品。
6. 保持適度的運動，請提早一站下車，以步行的方式來補充運動的不足。
7. 每天請在廁所內以清水洗屁股，然後保持乾燥。
8. 溫水坐浴是保持臀部健康的良策。
9. 痔瘡症狀發生時請找合格的醫師確定，以免造成癌症的發現延遲。
10. 不要諱疾忌醫，早期診斷，早期治療。

◆ 出院衛教：

日常生活注意事項：

1. 勿穿緊身內褲，以免壓迫傷口影響癒合。
2. 養成良好排便習慣。
3. 避免久坐或久站。
4. 飲食指導：採高纖飲食以防糞便過硬影響傷口癒合。
5. 坐浴指導：一天四次及便後。
6. 傷口護理指導：避免傷口受壓，注意傷口有無大量出血情形，若傷口大量出血應立即返院。