

婦科手術術後須知

經婦產科醫師檢視

傷口護理

1. 手術您身上會有靜脈點滴注射及導尿管留置，或許有傷口引流管，等病情穩定醫師診視後才能拔除。
2. 手術後，翻身或下床活動時，可使用束腹帶固定傷口，避免傷口拉扯疼痛，若傷口疼痛已減輕則無須再使用束腹帶，並且應避免24小時使用束腹帶，以免造成皮膚搔癢。
3. 腹部傷口有紗布覆蓋，宜保持乾燥，若不小心弄濕或滲血情形請隨時知護理人員為您處理。
4. 醫師會依您的情況為您換藥。傷口縫線一般在手術後7天左右拆線。

個人衛生

1. 術後陰道可能會有少量的分泌物或出血，要隨時保持會陰部清潔。
2. 尿管留置護理人員會每日為您沖洗，尿管拔除後每次大小便後以溫開水沖洗。
3. 術後拆線前，請採擦澡方式，勿盆浴，以防泌尿道逆行性感染。

活動

1. 術後宜儘早離床活動促進血液循環，以幫助身體儘快復原；只要感覺體力良好，可先將床頭搖高坐起至頭不暈即可由家人陪同下床走動。
2. 術後臥姿宜採半坐臥或上身搖高約15度，且背部需有支撐不可懸空，亦可以找習慣側姿。並利用足背運動及按摩小腿方式，以預防血栓產生。
3. 手術後4-6星期，可恢復正常生活與工作，但需避免提重物、久站等增加腹壓活動。



惠中林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1826



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1821

飲食

1. 手術後依醫囑禁食，禁食中醫師會由點滴補充水份及營養，若口乾時以口或棉枝沾開水潤濕嘴唇，一般須待排氣後才可進食。
2. 排氣後可進食時宜採漸進飲食方式，可先試喝開水，如無腹脹、嘔吐現象可進食流質待腸胃適應良好再採普通進食。
3. 在飲食方面不須特別禁忌，請攝取均衡飲食，促進傷口癒合及身體之復原。
4. 多攝取纖維質的綠色蔬菜、水果以預防便秘。為預防泌尿道感染請多攝取水份。

其他注意事項

1. 喉嚨痛是因為麻醉時插氣管內管所致，可喝少許溫開水緩解不適。
2. 若陰道突然大量出血應告知醫師或護理師處理。
3. 術後會有少量陰道出血，可能維持兩週此為正常現象，不必擔心。
4. 子宮切除患者手術後不再有月經，若卵巢切除仍會有正常週期性的賀爾蒙分泌。
5. 手術後約有6-8星期經醫師檢查復原良好後，即可恢復性生活。
6. 出院後有下列情況需返院診察：
 - 陰道大量出血、傷口腫脹發紅及疼痛或傷口有分泌物流出。
 - 體溫超過38°C或有寒顫。
 - 頻尿或解尿後有燒灼感或小便疼痛。

腹腔鏡手術注意事項

1. 手術後頭幾天會有：
 - 腹脹或肩膀痛是因為手術時須注入一些氣體所致。
 - 陰道會有水樣分泌物及微量出血，可使用護墊或衛生棉並於如廁後會陰沖洗以保持乾淨舒爽。
 - 傷口疼痛（由以肚臍處傷口最痛）。
2. 若有下列情況請馬上告知護理人員：
 - 劇烈腹痛、腹脹、腰痛、背痛。
 - 傷口或陰道持續出血，且量如月經般。
 - 體溫超過38°C以上。
 - 身體有其他特別異常不舒服。