

Warfarin用藥指導

經藥劑專家檢視

一. Warfarin介紹

學名	商品名/含量	中文商品名	外觀
Warfarin	Mafarin 1mg/tab	脈化寧錠1毫克	
	Mafarin 5mg/tab	脈化寧錠5毫克	

二. 作用

Warfarin用來預防血栓的形成，常針對具心律不整之患者和心臟病發或心瓣膜置換手術後而開立，其作用是阻斷造成血栓凝集物質的形成。此藥有時被用於其它作用，若需要知道更多訊息可詢問您的醫師或藥師。

三. 用法

1. 請依照醫師的指示，每日固定時間服用。
2. 未經醫師指示不可自行增減劑量或停藥。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1716



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1716

四. 使用前注意事項

1. 服用前請告知醫師是否對脈化寧錠或其他藥品過敏。
2. 若您有其他疾病，請告知醫師。
3. 服用前請告知醫師目前正在服用的其他藥品，尤其是心臟用藥、抗生素、阿斯匹靈、胃潰瘍用藥、血脂和止痛用藥等，因許多藥品會影響脈化寧錠的藥效，千萬不要在醫師未知的情況下私自服用其他藥物。
4. 若您已經懷孕，計畫懷孕及在服用期間懷孕，或正在哺乳中，均要告知醫師。
5. 手術前(含牙科手術)，請告知醫師和牙醫師您正在服用 Warfarin，詢問是否需要停藥。
6. 開始服用後，須定期抽血檢測凝血功能作為調整劑量的參考。

五. 生活須知

1. 避免割傷自身，請小心刷牙及刮鬍鬚，盡量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
2. 避免用力挖鼻孔，可能導致嚴重流鼻血。
3. 避免從事容易產生碰撞的危險性活動（如：籃球、橄欖球、拳擊等）。若出現嚴重關節腫脹或異常皮膚瘀青，請立即就醫。
4. 避免太快的姿勢變化（如由躺姿或坐姿起身），減少因姿勢快速改變的血壓下降造成跌倒，最後引起嚴重瘀傷。
5. 服用期間應避免捐血。

6. 請確定身邊有足夠的藥品數量，以避免中斷治療導致疾病惡化。服用前請告知醫師是否對脈化寧錠或其他藥品過敏。
7. 請勿將warfarin分贈其他人服用，並將藥品存放於小孩不容易取得的地方。
8. 請勿自行更換不同廠牌的藥品！

六. 飲食須知

1. 飲食習慣應保持固定，勿隨意增減，若有任何改變請於回診時告知醫師。
2. 富含維生素K的食物（例如：綠茶、肝臟、深綠色蔬菜如甘藍菜、菠菜、花椰菜、芥藍、無菁菜、蘆筍、甜菜等）會影響warfarin藥效，所以不要突然增減用量，請適量攝取。
3. 避免服用蔓越莓汁或其他蔓越莓製品，因為會增加抗凝血作用。
4. 中草藥或保健食品可能會影響warfarin藥效，未經醫師許可，不可自行使用，如大蒜精、當歸、丹參、銀杏、生薑、魚油、人參、聖約翰草、輔酶Q10、人參等。
5. 避免飲用酒精性飲料，因為會影響抗凝血作用。

七. 忘記服藥時該怎麼辦？

想起時應立即服藥；若已接近或已到下次用藥時間，則只需服用下一次劑量，絕不可一次服用雙倍劑量。

八. 副作用

1. 以下症狀變嚴重或一直未改善，請回診時告知醫師：

- 皮疹或搔癢
- 頭暈疲倦、有寒冷感
- 胃腸不適、胃痛、噁心嘔吐、食慾不佳
- 手腳麻木或刺痛
- 掉髮

2. 若發生以下副作用請盡速就醫：

- 異常出血（例如：血便或黑便、血尿、咳血或褐色物質、經血量過多、牙齦出血、割傷後長時間才止血）
- 眼睛、唇或喉頭水腫，呼吸有喘鳴聲、呼吸急促或呼吸困難等
- 持續發燒、噁心、嘔吐、腹瀉
- 嚴重頭痛