



住院病人預防跌倒10知

經護理專家檢視

跌倒**高危險群**有哪些？

- 年紀大於65歲。
- 乏人照顧的病患。
- 曾有跌倒病史。
- 步態不穩。
- 貧血或姿勢性低血壓。
- 營養不良、虛弱、頭暈。
- 睡眠障礙。
- 意識障礙(失去定向感、躁動混亂等)。
- 肢體功能障礙。
- 服用影響意識或活動之藥物例如：利尿劑、止痛劑、輕瀉劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥。

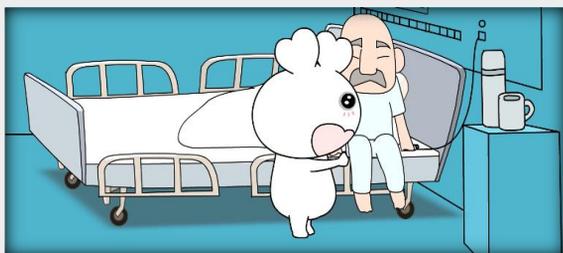
愛的叮嚀

不論是病人或照顧者都需要了解跌倒的危險因子及預防措施？



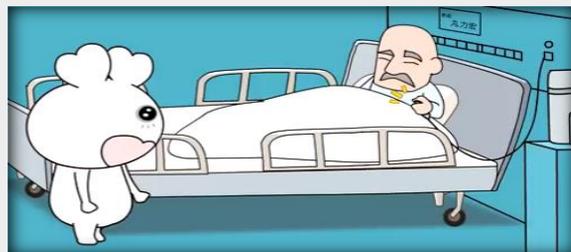
第1知

當您有服用安眠藥或感頭暈，血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下來。



第2知

當您需要任何協助而無家屬在旁，請立即按叫人鈴通知護理人員。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

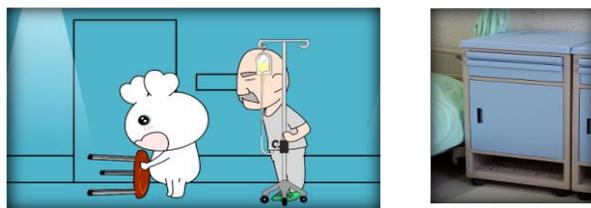
第 3 知

地面弄濕，請告訴護理人員，以防不慎跌倒。



第 4 知

物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞。



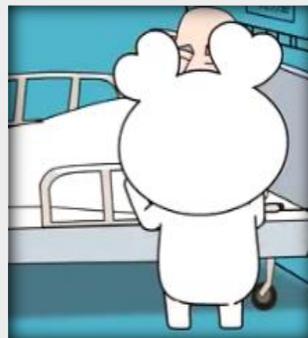
第 5 知

護理師已將床欄拉起時，若需下床，應先將床欄放下，切勿翻越。



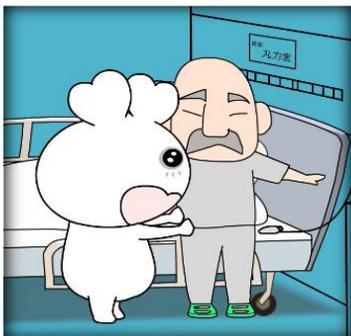
第 6 知

您所照顧的病人有躁動不安、意識不清時，請將床欄拉起，並通知醫護人員協助。



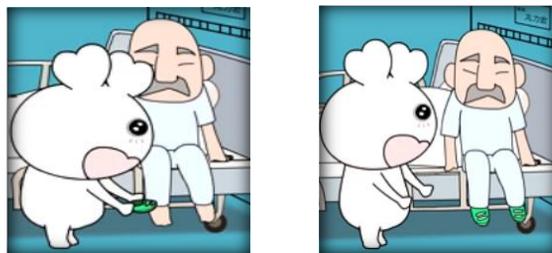
第 7 知

若您的衣褲太大時，請的更換適合的衣褲。



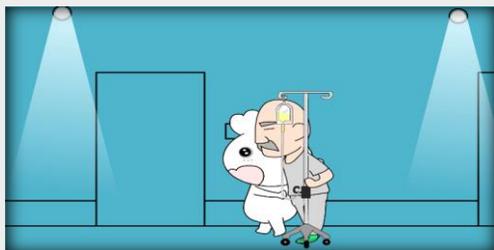
第 8 知

應穿防滑鞋，切勿打赤腳。



第 9 知

病房盡量保持燈光明亮。



第 10 知

如廁時，有緊急事故，請按廁所內紅燈告知護理人員。



問答集

1. 是否病人及照顧者都需要了解跌倒的危險因子及預防措施？
2. 護理師已將床欄拉起時，若需下床可以自行放下床欄？
3. 當您需要任何協助而無家屬在旁，可以拉叫人鈴通知護理人員來協助？

