



印
尼



留置導尿管的居家照護

Penjagaan dirumah untuk kasus yg memakai selang air kencing

1. 目的：

Tujuan:

加強清潔外陰部及消毒導尿管，減少異味，增加舒適感、預防感染。

Meningkatkan kebersihan kemaluan dan sterilisasi kateter/ selang urin, mengurangi bau tidak sedap, meningkatkan rasa nyaman dan menghindari infeksi.

2. 每日執行1-2 次尿管護理（以清水確實清洗會陰部或尿道口）。

Setiap hari melaksanakan penanganan selang air kemih 1~2 kali (cuci kerampang atau mulut uretha dengan air bersih secara seksama).

3. 觀察尿液之量、顏色、氣味及沉澱物。

Perhatikan dan catat jumlah, warna dan bau cairan yang keluar dari kemaluannya.

4. 每日至少柔捏尿管一次，避免折到或壓到，以保持暢通。

Pijat selang air kencing dengan pelan paling sedikit sekali sehari untuk mencegah selang terlipat atau tertekan, dan menjaga kelancaran selang.

5. 解便後應立即予會陰沖洗。

Sesudah buang air kecil, harap dicuci segera.

6. 尿袋高度要低於膀胱位置（但不可置放於地面上），每日至少要倒尿三次，並紀錄尿量。

Kantong air kemih harus ditaruh lebih rendah dari ketinggian kantung kemih (tetapi tidak boleh ditaruh di atas lantai), tuang air kencing paling sedikit 3 kali sehari, dan mencatat jumlah air kencing..



Rumah Sakit Lin Shin
nomor telepon : 04-2258-6688



Uzh Rumah Sakit Lin Shin
nomor telepon : 04-2338-8766

7. 尿袋開口須隨時關閉，勿受污染。

Mulut kantong air kemih harus dijaga tetap tertutup untuk mencegah polusi.

8. 每日更換膠布及固定位置，以減少皮膚刺激。

Tukar plester dan menentukan posisinya setiap hari untuk mengurangi gangguan terhadap kulit.

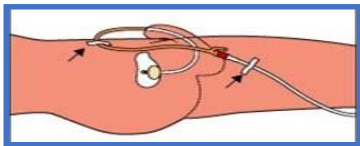
9. 無特殊水分限制者，應每日給水2500cc-3000cc，每日尿量至少需維持1500 cc。

Untuk kasus yg tidak mempunyai pembatasan air, harus diberikan air sebanyak 2500cc-3000cc setiap hari, jumlah air kencing setiap hari harus dipertahankan sekitar 1500cc.

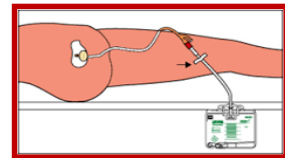
10. 更換尿管膠布的固定位置，以井字固定法，男性固定於小腹，女性固定在大腿內側。

Ganti posisi merekat kateter urin, cara menempelnya berbentuk “井”，untuk pasien pria ditempel di perut bawah, untuk pasien wanita ditempel di bagian paha dalam.

pria



wanita



11. 可予蔓越莓汁或果汁，以降低泌尿道感染機會。

Boleh diberi minum sari cranberry atau sari buah-buahan untuk merendahkan kesempatan untuk infeksi saluran kemih.

12. 如有發燒，尿量少於500cc /日、血尿、滲尿、或尿管脫出、分泌物或小便有臭味、沈澱物增加等情形，請儘快與醫護人員聯絡。

Jika ada demam panas dan jumlah air kencing kurang dari 500cc /hari, kencing berdarah, perembesan kencing, atau selang kencing tertarik keluar, pengeluaran cairan badan atau kencing berbau busuk, benda endapan bertambah, dll, harap segera memberitahu perawat.

Vấn đề



1. 每日執行1-2次尿管護理?

Setiap hari melaksanakan penanganan selang air kemih 1~2 kali?

2. 尿袋可置放於地面上?

Kantong air kemih boleh ditaruh di atas lantai?

3. 尿袋開口應隨時保持關閉，避免受汙染?

Mulut kantong air kemih harus dijaga tetap tertutup untuk mencegah polusi?

資料來源：

1. 居家外勞照顧技巧指導手冊，台灣長期照護專業協會 95 年 11 月出版

2. 臺北市外籍看護照顧手冊，臺北市勞動力重建運用處 106年4月 二版

