

Health

## UpToDate® 機構版

### UPTODATE：臨床決策支援系統的首選

UpToDate 是全球超過 34,000 家醫療機構採用的優質實證臨床決策支援工具。我們的先進臨床決策支援 (ACDS) 解決方案以 UpToDate 為基礎，設計宗旨在於協助全球醫療機構提升臨床效率。

「我們認為擁有 UpToDate 可創造一個雙贏的局面。一方面，由於臨床人員可取得最新的相關資訊，患者獲得了更完善的照護。另一方面對醫師和護士也有利，因為他們可以依靠值得信賴的資源進行日常的醫護決策。而最終對於醫院管理階層也帶來裨益，因為他們可以看到本院的醫療品質有所改善，同時整體患者滿意度也提升。」

— Seppo Ranta 醫師、博士  
芬蘭 Kanta-Häme 醫院區醫療主任

UpToDate 可讓醫師快速簡便存取最高品質的臨

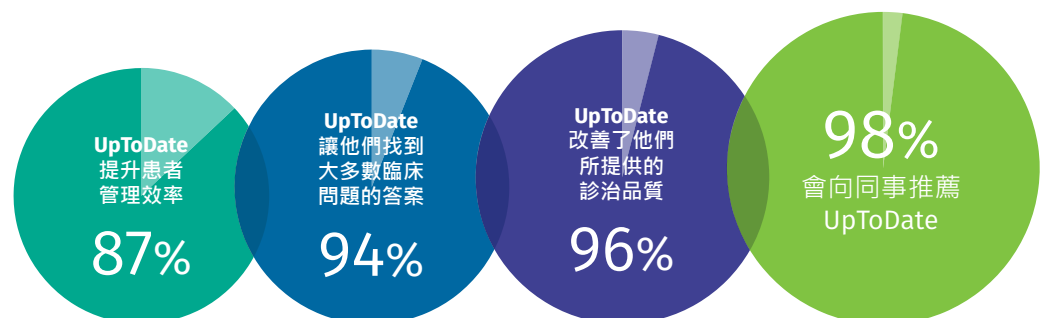
床資訊，幫助他們在看診時做出診斷和治療決策。臨床內容會持續不斷地經專家審查，確保建議反映最新的研究成果。

過去 25 年來，UpToDate 已成為世界上最值得信賴的電子醫療資訊資源之一，對於決策結果的正面影響有目共睹。就縮短住院時間、減少併發症發生率、提高病患安全性等關鍵指標來看，UpToDate 與降低醫護成本和提高醫院品質有關。

### 全球醫師都深信，從 UPTODATE 可快速找到臨床問題的解答。

他們瞭解 UpToDate 可以作為他們診治病患的強大後盾。當我們為從未使用過 UpToDate 的醫師示範如何找出臨床問題的解答時，可以很明顯看得醫生的反應熱烈。在多項調查和研究中，醫師們一再肯定，UpToDate 可幫助他們提升病患診治的品質，是值得信賴的資源。

在我們訂戶調查中的受訪者表示：



UpToDate 個人訂戶調查 · 2016 年 10 月 (N=12,102)

全世界超過 34,000 家醫療機構採用 UpToDate

## 我們的作者皆為 各領域專家。

巴氏食道症的撰稿人 Stuart Spechler 醫師，是此病症世界知名的專家，單就巴氏食道症，已發表了超過 120 份研究。我們的作者，皆為頂尖學者與執業的臨床醫師。

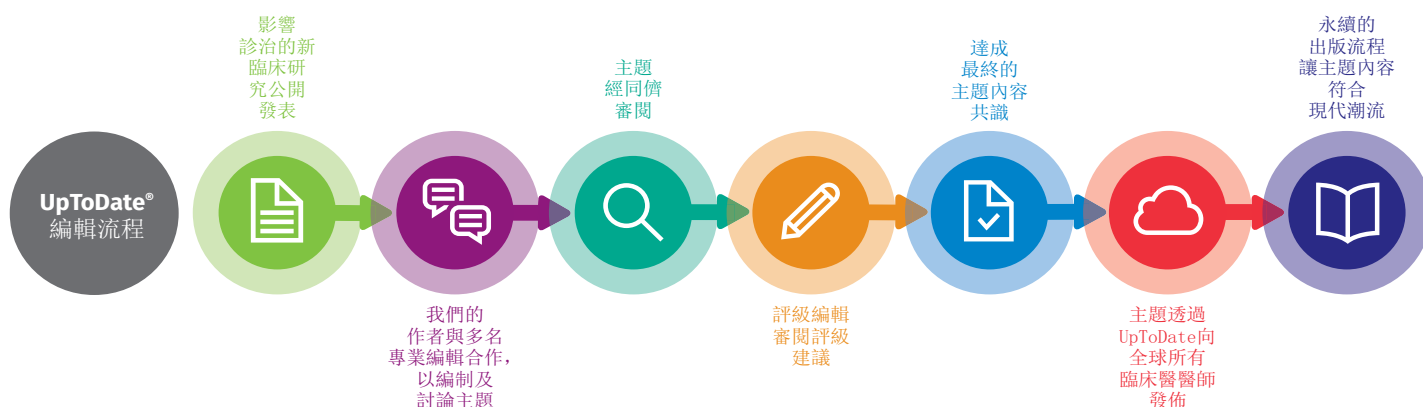
在 UPTODATE 問世之前，要找到高品質、  
可用於診治的實證臨床資訊相當困難。

醫師需要協助以將所有實證進行篩選並跟上新資訊的更新速度。

這就是 UpToDate 作用之處：我們綜合各項實證，提供第一手的主題評論。其他的臨床決策支援系統，只能提供個別研究的重點摘要，或期刊論文的電子書庫，在臨床診治方面並不適用。而 UpToDate 卻能針對情境提供新資訊，並提出分級的實證治療建議。

有超過 6,500 位來自 50 個國家 / 地區的醫師，擔任 UpToDate 的作者和編輯，他們都是各領域的頂尖專家。他們在超過 440 種專業同儕評鑑期刊、線上醫療資源與各大國際學會發表的指導方針中，找出最新的實證並加以評估。編輯團隊會持續更新內容，嚴格的編審過程一律公開透明，包含所有主題的作者與編輯姓名、醫療專科，以及所屬學術單位。此外，UpToDate 不接受任何廣告或贊助。

有了 UpToDate，即使是最困難的臨床問題，醫師也可快速回應，並為患者做出最好的診治決策。



有 **187 個國家/地區** 的醫師習慣採用 UpToDate

「UpToDate 是醫院或開業醫師進行最佳診斷和治療決策不可或缺的重要工具，不但節省時間、降低成本，更可提升我們提供的診治品質。」

Clotilde Guadalupe Ramírez Barragán 醫師  
墨西哥哈利斯科州內科醫學委員會會長



「UpToDate 對我們全體皆有助益，包括醫師、住院醫師、藥師以及研究人員，方便找到醫學和藥物交互作用方面的最新實證資訊，大幅提升了患者的安全。UpToDate 在制訂臨床實務指引和臨床路徑方面扮演非常重要的角色。這也是協助本院完成國際聯合委員會 (JCI) 評鑑文件的一項重要資源。」

— Anang Endaryanto 醫師  
教育訓練副主任  
印尼 Dr. Soetomo Academic Medical Center Hospital

「在 EMR 和行動 App 中使用 UpToDate 可讓我們的臨床醫師運用他們想要使用的工具，成為看診時的實用利器，在我們提升患者診治品質方面做出重大貢獻。」

— Marlon Priest 醫師  
執行副總裁兼醫療長  
美國 Bon Secours Health System

### 強而有力的證明：超過 80 項研究調查皆證明了使用 UPTODATE 對醫院有具體的幫助。

因為全球醫療機構廣為使用 UpToDate，也使之成為最常被研究的臨床決策支援系統之一。事實上，在全世界超過 80 項研究中，皆證明了採用 UpToDate 的好處，其中包含改善病患診治與醫院績效。在 [www.uptodate.com/research](http://www.uptodate.com/research) 上均可查閱所有的研究結果。

以下為四則相關的研究報告：

1. 一份 2011 年由哈佛大學研究員發表於《醫院醫學期刊》(Journal Hospital Medicine) 的研究顯示，採用 UpToDate 與改善病患診治結果相關。由醫院提供的資訊則證明，UpToDate 可：
  - 降低死亡率 — 三年間拯救了 11,500 人的生命
  - 縮短住院時間 — 每年減少 372,500 個住院天數
  - 改善醫院品質 — 醫院在 Hospital Quality Alliance 指標的每種條件下的品質績效皆獲得改善<sup>1</sup>
2. 庫克郡醫院 (Cook County Hospital) 和 Rush Medical College 醫學院的研究員研究以實證為基礎的知識 ( 主要由 UpToDate 提供 ) 對於主治醫師針對住院患者之治療決策的影響，發現以實證為基礎的資訊改變了 18% 的醫師治療決策。<sup>2</sup>
3. 對致力於培育下一代醫師的醫療學術中心來說，梅約診所 ( Mayo Clinic ) 的一份研究結果會有所幫助：研究發現，從標準考試 ( 內科訓練中考試，IM-ITE ) 中可測得，每天使用 UpToDate 20 分鐘所吸收的知識，等於受一年住院醫師訓練的結果。<sup>3</sup>
4. 新加坡國立大學附設醫院的研究員發現，採用 UpToDate，有 37% 的機率會改變試驗、診斷或管理的結果。<sup>4</sup>

1. Isaac T, Zheng J, Jha A. 《UpToDate 在美國醫院的使用和成果》(Use of UpToDate and outcomes in US hospitals.) • J Hosp Med 2012; 7:85.

2. Lucas BP, Evans AT, Reilly BM, Khodakov YV, Perumal K, Rohr LG, Akamah JA, Alausa TM, Smith CA, Smith JP. 《實證對醫師的住院治療決策的影響》(The impact of evidence on physicians' inpatient treatment decisions) • J Gen Intern Med.2004 May;19(5 Pt 1):402-9.

3. McDonald FS, Zeger SL, Kolars JC. Factors associated with medical knowledge acquisition during internal medicine. J Gen Intern Med.2007 Apr 28.

4. Phua J, See KC, Khalizah HJ 等。Utility of the electronic information resource UpToDate for clinical decision-making at bedside rounds. Singapore Med J 2012; 53:116.

## 涵蓋 25 種以上的專科

一般外科  
傳染病  
兒童醫學  
內分泌學及糖尿病  
基礎醫療 (成人)  
基礎醫療運動醫學 (青少年和成人)  
女性健康  
婦產科及  
安寧照護  
家庭醫學與一般科  
心血管醫學  
急診醫學 (成人及兒童)  
皮膚醫學  
睡眠醫學  
神經內科  
精神醫學  
老人醫學  
肝膽腸胃醫學  
胸腔及重症醫學  
腎臟及高血壓  
腫瘤醫學  
血液學  
過敏及免疫學  
醫院醫學  
風濕病學  
麻醉醫學\*

\*發展中專科

超過 **130 萬** 臨床醫師  
使用者，每月搜尋超過  
**3200 萬** 筆主題

## 訂閱機構版可讓貴院的所有臨床醫師使用多項實用功能

訂閱醫院版可讓貴院無限制在院內線上存取 UpToDate。包含和提供 UpToDate 的軟體位於我們專屬的伺服器上，貴院無須進行伺服器升級或維護。

使用者可直接存取：

- ✓ 超過 10,500 筆充分涵蓋各種內容的臨床主題
- ✓ 超過 32,000 張圖片，均以易於搜尋的縮圖格式顯示
- ✓ 超過 9,600 則分級的建議
- ✓ 包括 440,000 筆 Medline 摘要的完整參考主題
- ✓ 持續更新的內容

現在，有了 **UPTODATE ANYWHERE**，您醫療機構的臨床醫師可隨時隨地取得所需的實證臨床內容，無論在病床邊、經由 EHR 系統，還是在家或診間。

採用訂閱的模式：

- 無須複雜的程序即可直接將 UpToDate 的資訊整合到醫院的 EHR 系統。根據使用者調查，將 UpToDate 整合到電子病歷 (EHR) 系統，有助於提昇對 EHR 的滿意度和使用率。
- 使用任何網際網路瀏覽器，以及得獎「UpToDate 行動 App」(有 iOS® 和 Android™ 版本)，皆可直接存取 UpToDate。現在使用者可下載 UpToDate MobileComplete 離線使用\*
- 每當研究臨床問題時，無論在醫療現場，還是透過電腦和行動裝置遠端進行，臨床醫師都能隨時隨地從中累積 CME 學分。

加入全球最佳醫院的行列，一同採用優質醫療決策支援工具。

採用 UpToDate 的知名機構包括：

- 美國約翰·霍普金斯醫院
- 巴西愛因斯坦醫院 (Hospital Israelita Albert Einstein)
- 加拿大麥基爾大學 (McGill University)
- 英國國家健保信託基金里茲教學醫院 (The Leeds Teaching Hospitals NHS Trust)
- 美國麻州總醫院 (Massachusetts General Hospital)
- 美國梅約基金會 (Mayo Foundation)
- 挪威衛生署資訊中心 (Norwegian Knowledge Centre for the Health Services)
- 德國漢堡大學
- 義大利蓋梅里綜合醫院 (Policlinico Gemelli)
- 英國布列頓與賽瑟克斯大學公立附設醫院 (Brighton and Sussex University Hospitals NHS Trust)
- 日本東京大學
- 美國 UCLA 醫學中心
- 台灣多家醫療機構業已採用 UpToDate：成大醫院、長庚醫院、台大醫院 (台北&新竹) 台北醫學大學附屬醫院、榮民總醫院 (台北、台中、高雄)、慈濟醫院 (台北、台中、大林、花蓮)